

Jaarverslag 2025

VASTENACTIE

“

Handen en voeten
geven aan het
katholiek sociaal
denken

IN BEWEGING VOOR EEN ANDER



Bij de coverfoto:

Marion Muhindo woont in een van de buitenwijken van Kasese, Oeganda. Ze is een van de ruim 200 vrouwen die werkt in het Vastenactie-campagneproject 2025. Dankzij de productie van briketten veranderde haar leven. Ze zit nu vol plannen voor de nabije en iets verdere toekomst! Marion is boerin en normaalgesproken teelt ze mais en bonen: “Ik doe dat als aanvulling. Het helpt ons om de dagen te overbruggen waarop we geen geld hebben.” Ze werkt nu vier dagen bij het brikettenproject. Dankzij de briketten kan Marion flink besparen op de kosten voor houtskool. En dat geeft haar financiële ruimte voor andere dingen: “Ik had voordat ik bij het project was bijvoorbeeld geen geld om schoolboeken voor de kinderen te kopen en hun schoolgeld te betalen, maar nu kan dat wel.”

“

Ik kan nu het schoolgeld en de schoolboeken voor mijn kinderen betalen.

MARION MUHINDO

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van de Stichting Bisschoppelijke Vastenactie.

Coördinatie, redactie en teksten:

Stichting Bisschoppelijke Vastenactie, Gouda

Vormgeving:

Bastiaan Oonk | Studio Oonk Ontwerp

Foto's:

Vastenactie en partners

Ramon Mangold



In beweging voor een ander

In 2025 markeerden we een bijzonder moment: zestig jaar Adventsactie. Zestig jaar waarin generaties mensen zich hebben ingezet om, juist in de betekenisvolle dagen voor Kerstmis, licht te brengen in het leven van anderen. Het is een jubileum dat ons niet alleen uitnodigt om terug te kijken, maar vooral om vooruit te kijken. Want de wereld vraagt nog altijd – misschien wel meer dan ooit – om mensen die in beweging komen.

We leven in een tijd waarin crises zich opstapelen. Klimaatverandering, conflicten en groeiende ongelijkheid raken miljoenen mensen wereldwijd. Tegelijkertijd zien we ook iets anders: mensen die zich niet neerleggen bij die werkelijkheid. Mensen die, vaak met beperkte middelen, blijven werken aan verandering. Mensen die kiezen voor hoop.

Het afgelopen jaar steunde Vastenactie opnieuw tientallen partners in meer dan dertig landen die precies dat doen. In dit jaarverslag leest u hun verhalen. Over een vrouw in India die na jaren in het donker weer kan zien en haar leven terugkrijgt. Over mensen die zich met hart en ziel inzetten voor mensen in het Amazonegebied van Bolivia, vanuit de overtuiging dat we het samen moeten doen. Maar ook over partners die onder druk staan, die worden tegengewerkt, bedreigd of zelfs moeten vluchten omdat zij opkomen voor de meest kwetsbaren. Hun verhalen raken – en laten zien wat er op het spel staat.

Ook in Nederland kwamen velen in beweging. Parochies, scholen en vrijwilligers zetten zich in met acties, campagnes en eigen initiatieven. Zij vormen het hart van onze campagnes. Hun betrokkenheid maakt het mogelijk om wereldwijd verschil te maken. Net als de steun van onze donateurs, die ons ook dit jaar weer het vertrouwen gaven om door te gaan.

We blijven daarnaast investeren in bewustwording en educatie. Want verandering begint niet alleen met doen, maar ook met zien en begrijpen. Door verhalen te delen, brengen we mensen dicht bij elkaar en groeit het besef dat we deel uitmaken van één wereld, waarin we verantwoordelijkheid dragen voor elkaar en voor de aarde die ons is toevertrouwd.

Zestig jaar Adventsactie herinnert ons eraan dat betrokkenheid van alle tijden is. Maar het laat ook zien dat iedere generatie opnieuw de keuze moet maken om in beweging te komen. Niet alleen met woorden, maar met daden. Groot of klein – want juist die kleine stappen maken samen het verschil.

Verandering ontstaat waar mensen besluiten niet weg te kijken, maar zich te laten raken en in beweging te komen. Dat begint dichtbij, in kleine keuzes en concrete daden. Dank dat u – op welke manier dan ook – deel uitmaakt van die beweging.

In dit jaarverslag ontmoet u mensen die die keuze elke dag maken. Mensen die zich inzetten voor anderen, vaak onder moeilijke omstandigheden. Hun verhalen laten zien dat hoop geen vanzelfsprekendheid is, maar iets wat groeit doordat mensen ervoor kiezen. Graag nemen we u daarin mee.

Marc Bollerman

Directeur-bestuurder

Stichting Bisschoppelijke Vastenactie



Inhoudsopgave

In beweging voor een ander	04
Mobiele oogkliniek in India hielp 3.655 mensen aan beter zicht	06
Wat hebben we bereikt?	08
Kennismaken met campagneleider Johan Compier	10
Interview Monniek Leendertse	12
St. Amazone Kinderen en Vastenactie tekenen samenwerkingsovereenkomst	15
Vastenactiecampagne 2025 Briketten van gft-afval	16
Vastenactiecampagne 2025 Schoner koken, beter leven	20
Onze missie en visie	22
Onze richtingwijzer Het katholiek sociaal denken	24
Adventsactie 2025 Koester een kind, bouw mee aan morgen	26
Project tegen kindhuwelijken beschuldigd van ondermijnen staatsveiligheid	32
Adventsactie 60 jaar	34
Projecten	36
Vastenactie-collega Alejandra Slutzky bezocht COP30	40
Bewustwording	42
Hongerdoek 2025/2026 'Samen dromen - Liefde zij daad'	46
Interview Mgr. Eugenio Coter	48
Fondsenwerving	50
Organisatie	52
Financiële resultaten 2025	56
Vooruitblik komende jaren	58



Foto: Ramon Mangold

Mobiele oogkliniek in India hielp 3.655 mensen aan beter zicht

De samenwerkingspartner van Vastenactie SPEECH (Society for People's Education and Economic Change) strijdt tegen blindheid en slechtziendheid in de regio Nellore, in de provincie Andra Pradesh, een kuststreek in India. Met de bijdrage van Vastenactie organiseerde SPEECH 20 oogkampen. Met een groep oogspecialisten, met een mobiele oogkliniek en bepakt met oogtesten en medicijnen reisden ze gedurende een jaar naar 20 dorpen om de inwoners laagdrempelige oogzorg aan te bieden.

Mevrouw Ramanamma, is 71 jaar en woont in Ravuru. Ze kon niet meer zelf koken, en herkende haar familieleden amper. Veilig over straat gaan was vrijwel onmogelijk. Haar zicht was vertroebeld door staar. Tijdens het oogkamp werd haar aandoening ontdekt en werd ze verwezen voor een staaroperatie. Binnen enkele dagen kon ze weer zien en een zelfstandig leven oppakken.

“

Ik dacht dat ik de rest van mijn leven in het donker zou leven. Dankzij het oogkamp kan ik nu weer helder zien. Ik heb mijn onafhankelijkheid en waardigheid terug.



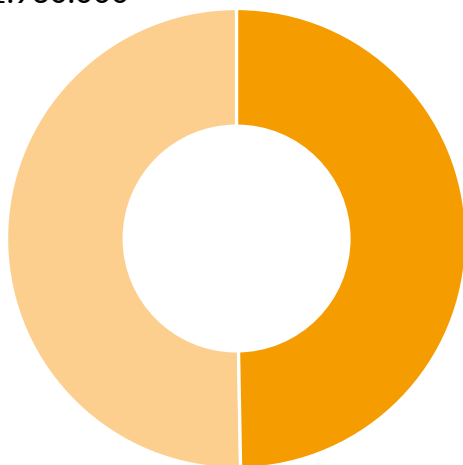
Wat hebben we bereikt?

In 2025 konden we ruim 246.000 mensen helpen. Een prachtig resultaat, dat we alleen konden realiseren dankzij de steun van onze donateurs, vrijwilligers in parochies, kloostercongregaties, katholieke basisscholen en natuurlijk onze buitenlandse partners.

WIE DONEERDEN AAN VASTENACTIE?

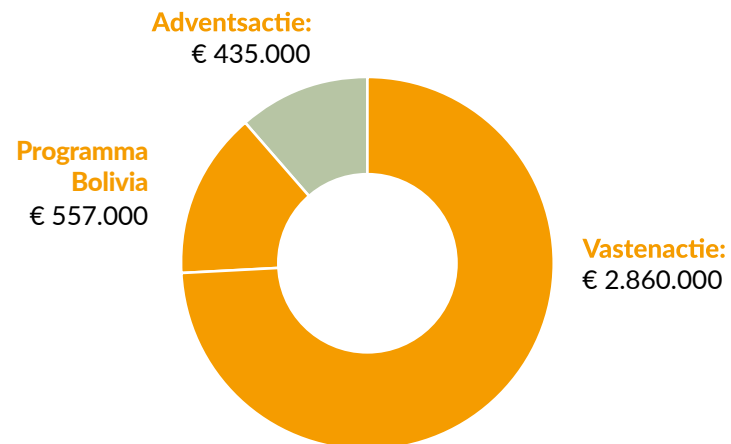
Inkomsten: € 3.852.000

Parochies/congregaties/scholen:
€ 1.930.000

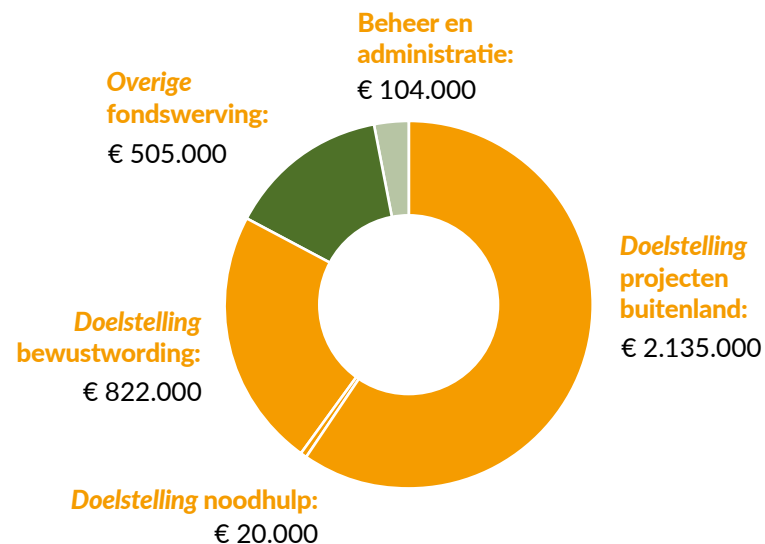


Particuliere donateurs:
€ 1.909.000

AAN WELKE CAMPAGNES WERD GEDONEERD?

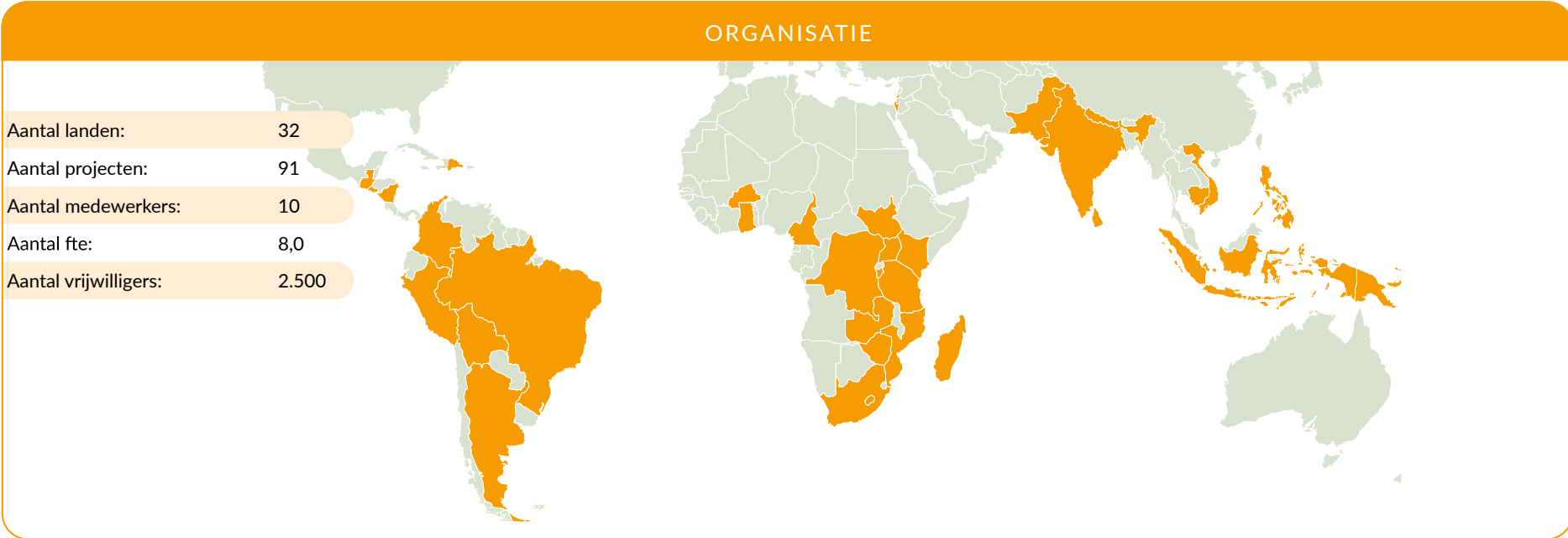


WAARAAN GAVEN WE HET GELD UIT?



We hebben in 2025 ongeveer € 600.000 meer ingezameld dan in 2024. Dit kwam vooral doordat we een samenwerking zijn aangegaan met Stichting Amazone Kinderen, ten behoeve van een groot ondersteuningsproject in Bolivia. Als we deze samenwerking buiten beschouwing laten, haalden we ongeveer € 40.000 meer op dan in 2024.

HOEVEEL MENSEN ONTVINGEN HULP?		
	Gezondheidszorg	11.448
	Voedselzekerheid	17.245
	Onderwijs	18.554
	Welzijn	84.259
	Ondernemerschap	13.295
	Humanitaire hulp (noodhulp)	400
	Belangenbehartiging en mensenrechten	24.055
	Water	77.022



Kennismaken met campagneleider Johan Compier

Vijftien jaar geleden begon het... in een eetkamer. Gewoon een keukentafel, een laptop, en twee mensen met een idee. Een goede vriend belde me op met een plan: "Zullen we samen een nieuwe start maken met de Adventsactie?" Hij had de visie, ik de nieuwsgierigheid en hoewel ik nauwelijks ervaring had met ontwikkelings-samenwerking of fondsenwerving, dacht ik: "Waarom niet?"

En dus zaten we daar, in zijn woonkamer, met mokken thee, een stapel aantekeningen en Britse komedies als *Fawlty Towers* en *'Allo 'Allo!* in onze pauzes. Met humor als pauzeknop en idealisme als motor bouwden we de basis voor wat na jaren nog steeds een campagne met een hart is. Later kwam ook Vastenactie onder onze hoede en daarmee een veel bredere opdracht: werken aan wereldwijde rechtvaardigheid. En ik bleef. Niet toevallig. Niet uit gemak. Maar omdat ik me hier elke dag verbonden voel met iets dat groter is dan ikzelf, iets groters dat echt verschil in het leven van mensen kan maken.

Het begint met luisteren

De wereld verbeteren, het klinkt groot. Maar in mijn werk bij Vastenactie heb ik geleerd dat het begint met luisteren. Luisteren naar de verhalen van mensen. Mensen die dagelijks te maken hebben met onrecht, met armoede, met uitsluiting, maar die ook vol veerkracht en initiatief zitten. Onze rol? Niet invullen wat goed voor hen zou zijn, maar meebewegen. Ondersteunen. Mogelijkheden creëren.

Zodat mensen zélf hun toekomst kunnen vormgeven. Met toegang tot schoon water, onderwijs, veilig voedsel, duurzame landbouw en kansen voor jongeren en vrouwen. Het mooie is: je doet dat nooit alleen. Vastenactie is onderdeel van een bevolgen netwerk collega's, scholen, kerken, vrijwilligers en partners wereldwijd. Allemaal mensen die zich inzetten voor mensen ver weg, die ze misschien nooit zullen ontmoeten, maar met wie ze zich toch verbonden voelen. Met name onze motivatie verbindt ons: iedereen werkt vanuit overtuiging, geloof, of gewoon een diep gevoel van solidariteit. En precies dat maakt het werk zo bijzonder. Je werkt in een omgeving waarin je ziet wat samenwerking teweeg kan brengen. Waar je, ook al werk je soms achter een scherm, nooit vergeet voor wie je het doet.

Samen kun je een groot verschil maken

Waarom ik nog steeds met hart en ziel bij Vastenactie werk? Omdat de wereld verandert en we steeds zoeken naar de beste manier om mee te bouwen aan die verandering. Omdat ik geloof dat ieder mens recht heeft op kansen, op waardigheid, op het maken van eigen keuzes. En omdat ik hier, in deze rol, zie dat je ook vanuit een klein land als Nederland een groot verschil kunt maken, als je het samen doet. Wat ooit begon aan de keukentafel, tussen grappen van Basil Fawlty door, is uitgegroeid tot een missie die me dagelijks motiveert. En ja, de Britse humor is gebleven. Maar wat vooral gebleven is: de overtuiging dat je met kleine stappen groot verschil kunt maken.

Johan Compier

Campagneleider



Bezoek aan Oeganda in 2015 om de Vastenactiecampaagne van 2016 voor te bereiden.

Interview Monniek Leendertse, director Nederland Stichting Amazone Kinderen



“We hebben het met elkaar te doen”

Na een uitgebreide kennismakingsperiode én een gezamenlijke reis naar het departement Pando, Bolivia, tekenden Stichting Amazone Kinderen en Vastenactie eind 2025 een samenwerkingsovereenkomst. Vastenactie helpt de stichting onder andere bij het verder uitwerken van aanvragen en bij het opstellen van een goede en transparante verantwoording van de bestede gelden. Reden genoeg voor een nadere kennismaking dus. Director Nederland Monniek Leendertse is al sinds 2003 betrokken bij Stichting Amazone Kinderen.

Stichting Amazone Kinderen zet zich al jaren in voor inheemse gemeenschappen in het Amazonegebied van Noord-Bolivia. Zij ondersteunt met name kinderen voor wie onderwijs en medische zorg niet vanzelfsprekend zijn. Monniek Leendertse: “Het verhaal van Stichting Amazone Kinderen begon in 1994. Mgr. Luis M. Casey, die in 1987 door paus Johannes Paulus II als bisschop over Noord-Bolivia was aangesteld, was een echt ‘mensen-mens’. De erbarmelijke omstandigheden waarin de inheemse bevolking leefde, raakte hem. Samen met hen startte hij schooltjes en medische posten. Daar was geld voor nodig.

Daarom begon hij in 1994 met hulp van vrienden in Nederland aandacht te vragen voor de arme en onderdrukte inheemse bevolking in zijn bisdom. Zijn boodschap kwam over en veel mensen in Nederland steunden het werk van Mgr. Casey. De bisschop overleed in 2023, maar zijn werk wordt in Bolivia én door ons vanuit Nederland tot de dag van vandaag voortgezet.” Monniek kwam in aanraking met Mgr. Casey en de mensen in het departement Pando via haar toenmalige werkgever. “Ik zag de behoefte aan hulp aan Bolivia, maar ook de behoefte bij gevers om meer betrokken te zijn. Het was mooi om die aan elkaar te koppelen. Ik was toen een jonge moeder en ik kon de situatie in Pando vergelijken met mijn eigen leven. Dat stond in schril contrast met elkaar en dat motiveerde mij.”

Pando Report

Monniek: “Ik ben heel klein begonnen, met een nieuwsbrief op een gevouwen A4-tje met berichtjes die bisschop Casey mij stuurde vanuit Bolivia. Ik bedacht de naam Pando Report en zo heet de nieuwsbrief nog steeds.” Het Pando Report, dat ieder kwartaal via de post en via e-mail wordt verstuurd, wordt gretig gelezen: “Ik schrijf de nieuwsbrief op een persoonlijke manier. Mensen worden erdoor geraakt,” aldus Monniek. “Mijn focus is altijd gericht geweest op een goede relatie met donateurs, omdat ik vind dat zij veel respect en dankbaarheid verdienen. Het is immers niet vanzelfsprekend dat zij kinderen aan de andere kant van de wereld financieel steunen. Ik ben in de afgelopen 23 jaar eigenlijk degene geweest die, net als de telefonistes vroeger achter het belbord, verbindingen tot stand brengt. Dat is een bescheiden, maar wel belangrijke rol. Het is mijn overtuiging dat iedereen dat kan. Iedereen die zijn hart, ogen en oren openzet. Dat is een levenshouding.”

Klein onderdeelje

Monniek is nu ruim 23 jaar betrokken bij Stichting Amazone Kinderen. Waar ze steeds opnieuw de motivatie en inspiratie vandaan haalt? “Ik zet me graag in voor een eerlijke en mooie wereld. Ik zie mogelijkheden en ik geloof daar ook in. Ik geloof echt dat als mensen in goede harmonie met elkaar samenwerken, dat daar heel mooie dingen uitkomen. Eigenlijk is dat een oproep aan ons allemaal: we kunnen niet op ons eentje leven, we hebben elkaar nodig. Als mens ben je een klein onderdeelje van dat grote geheel en je hebt ogen en oren om je naaste te zien en te horen. En een hart om elkaar lief te hebben en hoog te achten. We hebben het samen te doen op deze aardbol.”

Maar het is niet alleen deze open levenshouding die haar drijft: “Het is ook uit een soort van verontwaardiging over onrecht, van ‘zo hoort het niet te zijn’. Het kan zoveel mooier, het kan zoveel beter als we het anders doen,” zegt Monniek. “Marco Aresi, de projectcoördinator in Bolivia, zei: ‘Deze kinderen horen niet als honden onder de tafel de kruimels op te eten. Ze horen fris gewassen en met schone klerpjes aan tafel te zitten. En ze horen te voelen dat ze waardevol en belangrijk zijn.’”

Ook al ben je als mens maar een klein radertje in het grote geheel, het is Monnieks overtuiging dat je kunt bijdragen aan verandering: “Eén persoon kan enorm verschil maken. Dat heb ik zelf ervaren. Ik ben maar een eenvoudig persoon, maar ik weet dat als ik al die dingen de afgelopen jaren niet had gedaan, dan had de Stichting niet zoveel impact kunnen maken in Bolivia. Destijds leunden de hulpprojecten in onderwijs en medische zorg sterk op de toenmalige bisschop. >>>



Zelf nog een jonge moeder toen ze met dit werk begon.

Hij was een charismatische man met een stem als een klok en sterke armen om de mensen lief te hebben. De huidige bisschop, Mgr. Eugenio Coter, zet het werk voort op zijn eigen manier. Hij zorgt ervoor dat het in deze tijd past, dat het wordt verstevigd en geprofessionaliseerd. Lokale projectmedewerkers krijgen opleidingen en een inkomen. Zij werken samen binnen een solide infrastructuur. Die ontwikkelingen vind ik heel boeiend. Ja, dat doet de nieuwe bisschop ontzettend goed. Dus de schoolgebouwen en klinieken die met geld van Nederlandse donateurs werden gebouwd, staan niet leeg, maar bruisen van de activiteiten.”

Familieband

Internationale samenwerking stuurt veelal aan op eenmalige, kortlopende hulp met de bedoeling dat de ontvangers van financiële steun zo snel mogelijk op eigen benen staan. Monnik kijkt daar anders naar: “Er is een heel andere kant en dat is het feit dat de veelal inheemse bevolking van het Boliviaanse Amazonegebied met voortdurende moeilijkheden te maken heeft. Denk aan de geïsoleerde ligging, overstromingen of juist droogte en de fluctuerende opbrengsten uit landbouw en paranotenooft. Armoede overwin je niet onder onzekere politieke omstandigheden en een zeer gebrekkige infrastructuur. Je kunt gewoon niet verwachten van deze mensen dat ze er op eigen kracht uitkomen. Als je zegt: oké, we helpen een poosje en gaan dan weer weg, dan stort alles wat je samen hebt opgebouwd weer in. Wat ik zo ontzettend mooi vind en waar ik echt in geloof, is dat deze langdurige samenwerking een soort familierelatie is. We zijn een band met elkaar aangegaan. Je laat je broer en zus ook niet in de steek als ze het moeilijk hebben. Je ondersteunt hen, en soms is dat voor lange tijd nodig.



Dat blijf je wel met elkaar monitoren. En vergeet niet, die band is wederzijds. Donateurs laten me weten dat zij blij zijn dat zij er dankbaarheid, waardering en voldoening uit terug ontvangen.”

Er lijkt in Nederland de laatste tijd meer aandacht te zijn voor de uitdagingen in eigen land. Hoe kijkt Monnik daarnaar? “Mensen zijn individualistischer geworden, ik denk uit angst voor verlies. Maar we willen er ook allemaal toe doen, weten dat we er mogen zijn en dat we iets goeds kunnen bijdragen. In mijn werk laat ik zien hoe we ons leven verrijken en bevestigen door ervan te delen met anderen. Je verliest niet, je wint juist door te geven.”

SAMEN IN ACTIE VOOR BOLIVIA

Stichting Amazone Kinderen en Vastenactie tekenen samenwerkingsovereenkomst

Sinds ongeveer een jaar werkt Vastenactie nauw samen met de Nederlandse Stichting Amazone Kinderen. Onlangs legden we onze afspraken ook formeel vast in een samenwerkingsovereenkomst.

Het begon allemaal in 1994, toen de toenmalige bisschop van het Apostolisch Vicariaat Pando, Mgr. Luis M. Casey, een oproep deed in Nederland om hem te helpen er te zijn voor de meest kwetsbare mensen in zijn bisdom. Zijn oproep krijgt in Nederland tot op de dag van vandaag veel weerklank en met de opgehaalde gelden konden in de loop van jaren talloze projecten succesvol worden uitgevoerd. Bisschop Casey is inmiddels overleden en bisschop Eugenio Coter werd in 2022 aangesteld als zijn opvolger. De samenwerking met Nederland is sindsdien onverminderd doorgegaan. Stichting Amazone Kinderen is in de Boliviaanse Amazone een begrip. Het staat voor trouwe vriendschap over en weer.

Inmiddels is het werk steeds complexer geworden en om aan alle regels van het ondersteunen van goede doelen te voldoen, heeft Stichting Amazone Kinderen de hulp ingeroepen van Vastenactie. Met onze kennis en ervaring op het gebied van internationale samenwerking kunnen we helpen om de impact van de Nederlandse donateurs van Stichting Amazone Kinderen te vergroten.



We helpen bij het verder uitwerken van aanvragen en het zoeken naar aanvullende financiering waar nodig en mogelijk. Ook werken we samen met de mensen in Bolivia aan goede en transparante verantwoording van de bestede gelden.

Hartverwarmend

Onder de indruk van het werk van bisschop Eugenio en zijn team, heeft Vastenactie inmiddels ook zelf projecten omarmd in Pando, waaronder het project waarmee we hem steunen bij zijn werk voor de gevangenen in de gevangenschappen in zijn bisdom. Ook droegen we bij aan de inrichting van de nieuwe hospitaalboot, waarvan de bouw is gefinancierd door Stichting Amazone Kinderen.

Briketten van gft-afval

In de buitenwijken van Kasese in Oeganda leven veel gezinnen van dag tot dag. Ze hebben kleine handel-tjes of werken als dagloner of bodaboda-chauffeur, de alomtegenwoordige brommertaxi's. De vrouwen verzorgen de dagelijkse maaltijden. Die worden gekookt op vuur, waarvoor houtskool of sprokkelhout wordt gebruikt. Hout wordt echter schaars en duur en de dagelijkse brandstof voor het kookvuur neemt dan ook een groot deel van het gezinsinkomen in beslag. Bovendien is de rook erg schadelijk voor de gezondheid.

Vastenactie-partner RUGLI heeft een methode ontwikkeld om van gft-afval briketten te maken die gebruikt kunnen worden voor de kookvuren. Deze briketten bieden een aantal voordelen ten opzichte van hout en houtskool.

Voordelen van de gft-briketten

- Ze zijn een schoner alternatief voor hout en houtskool omdat er minder uitstoot van fijnstof en schadelijke stoffen plaatsvindt.
- De briketten zijn een goedkoper alternatief voor hout en houtskool. Gemiddeld bespaart een gezin ongeveer 2.000 Oegandese shilling per dag. Om preciezer te zijn: de kosten dalen van ongeveer 3.000 naar ongeveer 1.000 Oegandese shilling per dag.
- Het gebruik van deze briketten vermindert de vraag naar hout en helpt daardoor in de strijd tegen ontbossing.
- Het gebruik van gft-afval voor de briketten vermindert het zwerfafval op straat.
- Het gebruik van de briketten bespaart de vrouwen veel tijd: ze hoeven geen hout meer te zoeken én het vuur blijft uit zichzelf lang branden, zodat ze niet steeds hout of houtskool hoeven bij te gooien. Het geeft ze ruimte om andere dingen te doen.
- De verkoop van de briketten levert extra inkomsten op. Samen met de dagelijkse besparing op brandstofkosten betekent dit een relatief grote verbetering van de financiële situatie van gezinnen.

Wat deed Vastenactie?

RUGLI had een kleinschalige productie van gft-briketten georganiseerd. Er deden 200 vrouwen mee. RUGLI wilde meer vrouwen betrekken en hen laten zien dat de briketten een goedkoper en gezonder alternatief zijn voor houtskool. Daarvoor was het belangrijk dat de productiecapaciteit werd verhoogd, zodat meer vrouwen kunnen meedoen en de inkomsten per deelnemende vrouw konden stijgen. De uitbreiding betrof apparaten als vergruizers om het verkoolde gft-afval fijn te malen, persen om de briketten te maken en grote mixers om de zware massa goed te mengen, maar ook klein materiaal als grote bakken, persoonlijke beschermingsmiddelen (handschoenen, laarzen en mondklappers tegen het stof) en jerrycans.

Er werden 200 families uit vier dorpen getraind in het maken van briketten, waarbij de nadruk lag op vrouwen en tienermoeders. Geïnteresseerde mannen konden de training ook bijwonen, zodat zij hun vrouwen kunnen ondersteunen. De productie steeg van 2,5 ton naar 17 ton! Uiteindelijk moet het project uitgroeien tot een aanvullende bron van inkomsten voor zoveel mogelijk gezinnen.

Deelneemster Dorothy is enthousiast

Het brikettenproject geeft vrouwen en jongvolwassenen volop kansen. Zij verzamelen het afval, brengen het naar de werkplaatsen en verwerken het tot briketten. Dorothy is een van de enthousiaste deelnemers: “Ik hoorde op de radio over het brikettenproject. Ik ontdekte dat de briketten gemaakt worden van afval, houtskoolstof en bananenschillen.” Voorheen verkocht Dorothy brandhout, maar dat werd steeds moeilijker: “Ik verdiende er helemaal geen geld meer mee omdat iedereen op de goedkope briketten overstapte.”

Dorothy begon klein: ze maakte samen met haar gezin briketten voor eigen gebruik. De briketten die ze overhield, verkocht ze. Al na zes weken zag ze volop kansen. “Ik besloot een eigen werkplaats te beginnen bij mijn huis. Zo kan ik meer briketten maken en aan anderen verkopen. RUGLI heeft me enorm geholpen, zonder hen had ik dit nooit voor elkaar gekregen. Zij hebben me alles geleerd over briketten maken.”

Met een gunstige lening van RUGLI kon Dorothy zelf een brikettenpers kopen en zo startte ze haar fabriekje. Ze houdt nu al meer geld over dan ze ooit met haar handel in sprokkelhout verdiende. Dorothy heeft nu grote plannen. “De jeugd die nu niets te doen heeft zou moeten meedoen. Ze hebben weinig nodig om ook te beginnen, want de grondstoffen liggen letterlijk op straat. Ik kan binnenkort vier tot zes jonge meiden aannemen om zo nog meer briketten te gaan maken.” >>>



Marion Muhindo: “Ik zit vol toekomstplannen”

Marion Muhindo woont in een van de buitenwijken van Kasese, Oeganda. Ze is een van de ruim 200 vrouwen die werkt in het project van RUGLI. Dankzij de productie van briketten veranderde haar leven. Ze zit vol plannen voor de nabije en iets verdere toekomst!

Marion (30) is getrouwd en moeder van twee kinderen. De oudste is negen, de jongste is zes. Ze is zes maanden zwanger van haar derde kind ten tijde van het interview, inmiddels is haar dochter geboren. Marion is boerin en normaalgesproken teelt ze mais en bonen: “Ik doe dat als aanvulling, maar meestal brengt mijn oogst niet genoeg op om met mijn gezin van te eten. Het helpt ons om de dagen te overbruggen waarop we geen geld hebben.”

Marion is enthousiast over het brikettenproject: “In principe werk ik vier dagen bij het project en werk ik de rest van de week in mijn groentetuin. Mijn zwangerschap maakt het werk zwaarder, maar ik kom graag omdat de briketten me helpen bij het koken. En de andere vrouwen helpen me als het werk te zwaar voor me is.”

Meer financiële armslag

In principe is de echtgenoot in Oeganda verantwoordelijk voor het gezinsinkomen. Hij geeft zijn vrouw geld voor het huishouden en de kinderen. Dankzij de briketten kan Marion flink besparen op de kosten voor houtskool.

En dat geeft haar financiële ruimte voor andere dingen: “Ik had voordat ik bij het project was bijvoorbeeld geen geld om schoolboeken voor de kinderen te kopen, maar nu kan dat wel. Toen besteedde ik ongeveer 3.000 tot 4.000 Oegandese shilling per dag om houtskool te kopen. Dat was afhankelijk van wat ik moest koken. Droge bonen hebben bijvoorbeeld veel tijd nodig om gaar te worden. Sinds ik de briketten gebruik, besteed ik nog ongeveer 1.000 Oegandese shilling per dag aan brandstof. Het geld dat ik dagelijks overhoud, kan ik opzij leggen voor andere dingen.”

Naast de kostenbesparing zorgen de briketten ook voor een tijdsbesparing legt Marion uit: “Ze branden lang en ik hoef er niet bij te blijven. Vroeger, toen ik sprokkelhout en houtskool gebruikte, moest ik steeds bij het vuur blijven en er hout of houtskool bij gooien. Dat hoeft nu niet meer dus ik kan tussendoor andere dingen doen. Bovendien rookte dat vuur heel erg en dat is met de briketten niet het geval.”

Droom

Marion heeft een droom, maar eerst wil ze nog andere dingen regelen, nu ze meer financiële armslag heeft: “Ik droom van een eigen winkeltje met briketten, maar ik heb eerst andere prioriteiten. Ik wil er bijvoorbeeld de komende tijd voor zorgen dat mijn kinderen naar school kunnen dus dat ik voldoende geld heb voor hun schoolgeld, schooluniformen en boeken. Ik heb een naaimachine en ik verdien nog wat extra geld door kleding te naaien en die te verkopen. En ik denk erover om manden te gaan maken en die ook te verkopen voor extra inkomsten. Ik zit vol plannen voor de toekomst!” >>>



“

Ik droom van een eigen winkeltje met briketten, maar ik heb eerst andere prioriteiten.

Schoner koken, beter leven

Wereldwijd hebben ongeveer vier miljard mensen geen toegang tot schone, veilige manieren om te koken. Honderden miljoenen vrouwen gebruiken overwegend traditionele biomassa als hout en houtskool om de dagelijkse maaltijden voor hun gezin te koken. De uitstoot van fijnstof en schadelijke stoffen is daarbij groot. Bovendien moet je er veel bomen voor omhakken. De gevolgen van deze manier van koken zijn groot. Voor de gezondheid van vrouwen en kinderen, voor de financiële situatie van gezinnen, voor het milieu en voor het klimaat. Het Vastenactie-campagneproject 2025 biedt een schoner alternatief aan de vrouwen in de gemeenschappen rondom de stad Kasese in Oeganda.

Omdat wereldwijd zo'n 30% - in Afrika zelfs 80% - van de mensen nog op een traditionele manier kookt - met vuur dat wordt gestookt op vervuilende biomassa als hout, is de impact van die miljoenen kookvuren groot. Het thema staat de laatste jaren dan ook hoog op de internationale agenda en maakt deel uit van de Duurzame Ontwikkelingsdoelen van de VN (Doelstelling 7 Betaalbare en schone energie). In mei 2024 kwamen bijvoorbeeld de leiders van 20 Afrikaanse landen in Parijs bijeen om de gevolgen van het koken op bijvoorbeeld houtvuur te bespreken en ook Nederland werkt aan schoon koken wereldwijd via enkele internationale programma's van de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland.

Dat schoon koken veel aandacht krijgt, is meer dan terecht. Niet alleen milieu en klimaat worden zwaar aangetast, maar met name vrouwen en kinderen ondervinden de grote gevolgen van het 'vuile' koken. Zij zijn immers meestal de gezinsleden die ervoor moeten zorgen dat er voldoende hout of houtskool is om te kunnen koken. Ze besteden soms uren per dag aan hout sprokkelen. Zij zijn ook degenen die bij de kookvuren leven en dus dagelijks worden blootgesteld aan de schadelijke rook. Dat heeft grote gevolgen voor hun gezondheid: jaarlijks overlijden vier miljoen mensen wereldwijd door het inademen van schadelijke rook. In Afrika gaat het om 500.000 vrouwen en kinderen. Maar dat is nog niet alles.

Niet alleen Nederlandse gezinnen gingen de afgelopen jaren gebukt onder sterk stijgende energieprijzen, ook in landen als Oeganda staan de brandstofprijzen sterk onder druk. De impact daarvan op families die in kwetsbare omstandigheden leven is groot. In het gebied rondom Kasese bijvoorbeeld, waar Vastenactiepartner RUGLI is gevestigd, leeft 80% van de mensen van nauwelijks één euro per dag. Gemiddeld kost het een gezin 3.000 Oegandese shilling per dag om de dagelijkse maaltijden te kunnen koken op houtskool of sprokkelhout. Dat is 75 cent. Er blijft in veel gezinnen dus nauwelijks geld over voor andere zaken dan voedsel en brandstof. Geen wonder dat veel mensen hun toevlucht zoeken tot urenlang hout sprokkelen en illegale houtkap.

Milieuschade

Naast de grote impact op de gezondheid en het huishoudbudget van veel families, heeft het gebruik van houtskool en sprokkelhout ook enorme impact op het

milieu. Om houtskool te kunnen maken, is immers hout nodig. Noodgedwongen gaan nu veel mensen uit de gemeenschappen rondom Kasese in het beschermde Queen Elizabeth National Park op zoek naar hout. Ze hakken er 's avonds en 's nachts illegaal bomen om, met steeds verder oprukkende ontbossing als gevolg. Bovendien is het er levensgevaarlijk vanwege de wilde dieren en de beveiligers die er patrouilleren.

Het gebruik van hout en houtskool geeft bovendien veel fijnstofuitstoot én uitstoot van gevaarlijke stoffen, waaronder PAK's, benzeen en koolmonoxide. Zoals hiervoor al werd uitgelegd, overlijden jaarlijks miljoenen mensen door het dagelijks inademen van schadelijke rook. Daarnaast dragen de kookvuren bij aan de opwarming van het klimaat door de vrijkomende CO₂.

Koken met 'vieze' brandstof: de cijfers

- Bijna een derde van de wereldbevolking gebruikt 'vieze' brandstof voor het kookvuur.
- In Afrika overlijden jaarlijks 500.000 vrouwen en kinderen door het inademen van de schadelijke rook van kookvuren; wereldwijd gaat het jaarlijks om vier miljoen mensen.
- Infecties aan de luchtwegen zijn wereldwijd de belangrijkste doodsoorzaak bij jonge kinderen.
- Jaarlijks wordt naar schatting 50 miljard uur besteed aan het verzamelen van brandhout. Dat is ongeveer 20 uur per week per vrouw of kind.
- Ongeveer 2% van de wereldwijde CO₂ emissies is afkomstig van kookvuren.



Onze missie en visie

Wie zijn we?

Over de hele wereld leven mensen in armoede. Vaak zijn ze in een vicieuze cirkel beland van honger, slechte gezondheid, gebrekkige opleiding en nauwelijks kansen op een goed inkomen. Namens de Nederlandse bisschoppen wil Vastenactie daar iets aan doen. We doen dat in nauwe samenwerking met partners ter plaatse en met de Nederlandse katholieke gemeenschap. Samen steunen we mensen over de hele wereld bij het opbouwen van een waardig bestaan. Ongeacht hun etniciteit, geloofsovertuiging, sekse of afkomst. En we kunnen dit natuurlijk niet doen zonder de steun van tienduizenden donateurs, met wie we onze waarden delen en die ons vaak al jaren steunen.

Wat doen we?

We steunen jaarlijks zo'n 90 met name kleinschalige sociaaleconomische projecten in het buitenland. Daarvoor werven we in Nederland fondsen. Dat doen we vanuit onze katholieke identiteit: solidariteit met kwetsbare mensen staat daarin centraal. Daarom vragen we in Nederland ook aandacht voor de situatie van mensen in ontwikkelingslanden en voor de ongelijke verdeling van welvaart. Daarbij hoort ook aandacht voor een goed en rechtvaardig beheer van de aarde.

We voeren ieder jaar twee grote campagnes om geld in te zamelen. Dat doen we tijdens de vastenperiode (Vastenactie) en tijdens de adventsperiode (Adventsactie). Duizenden vrijwilligers van katholieke gemeenschappen helpen ons daarbij. We werken bijna altijd rechtstreeks met projectpartners in het buitenland én we zijn een van de grootste partijen in Nederland als het gaat om 'Eigen doelen'. Dit zijn projecten waarvoor een Nederlandse parochie zelf fondsen werft en waaraan Vastenactie financieel bijdraagt.

Wat is een waardig bestaan precies?

Vastenactie wil mensen steunen bij het opbouwen van een waardig bestaan. Dat heeft voor ons allereerst te maken met zelfbeschikking, gelijkwaardigheid en onafhankelijkheid. Met erbij horen. Waardigheid betekent voor ons ook dat je beschikt over de mogelijkheden en middelen om op eigen benen te staan. Dat je naar school kunt. Je hebt werk met goede arbeidsvoorwaarden en goede arbeidsomstandigheden, zodat je voor je gezin kunt zorgen. Wij vinden dat waardigheid ook te maken heeft met je levensomstandigheden: je beschikt over voldoende en gevarieerd voedsel. Je hebt schoon drinkwater binnen bereik. Goede huisvesting. Eigenlijk gaat waardigheid dus over al die dingen die wij ook graag voor onszelf willen. En we vinden dat iedereen daar even veel recht op heeft.

Wat maakt ons anders?

We zijn katholiek en het katholiek sociaal denken is voor ons de basis van waaruit we werken. In de uitwerking verschillen we niet altijd van andere organisaties, maar ons vertrekpunt is dus wel anders. En omdat we deel uitmaken van het katholieke, wereldwijde netwerk kunnen we mensen steunen op plekken waar andere organisaties niet zo gemakkelijk komen. De partners waarmee we werken, maken namelijk vaak zelf deel uit van de lokale gemeenschap waarin ze werken of horen tot een religieuze organisatie die daar langdurig aanwezig is.

“

Vastenactie wil mensen steunen bij het opbouwen van een waardig bestaan.



Het katholiek sociaal denken

Het katholiek sociaal denken is een belangrijk fundament onder ons werk. Dit gedachtegoed wordt wereldwijd omarmd en gaat uit van vier centrale begrippen: menselijke waardigheid, solidariteit, subsidiariteit en het 'bonum commune'.

Ieder mens is van waarde en iedereen telt mee. Volwaardig kunnen meedoen in je gemeenschap is een essentiële voorwaarde voor een waardig bestaan. Vanuit een liefdevolle, respectvolle omgang met elkaar, voelen we ons solidair met mensen over de hele wereld.

Die solidariteit betekent voor ons dat we naast mensen willen staan die dat nodig hebben en hen steunen bij het opbouwen van een waardig bestaan. Solidariteit vraagt om het je uitspreken voor de ander. Het vraagt om het steeds weer opnieuw vertellen en benoemen wat ons bindt en samenbrengt. Het daagt ook uit om er geen genoegen mee te nemen dat mensen gekwetst of uitgesloten worden. Daarbij vinden we het belangrijk dat de verantwoordelijkheid bij de mensen in de lokale gemeenschap zelf ligt. Dat is wat wordt bedoeld met subsidiariteit: mensen weten zelf het beste wat ze nodig hebben om een goed leven te kunnen leiden. Zo komen talenten het beste tot ontplooiing en bouwen mensen zelf aan hun gemeenschap. Met mensen die zo in het leven staan, werken we graag samen.

Het vierde begrip uit het katholiek sociaal denken is het 'bonum commune'. Dat mag je vertalen als het goede samenleven. Goed samenleven sluit niemand uit; iedereen telt volwaardig mee. Ook de mensen die nu in de marge leven of op de een of andere manier buiten de boot vallen. Het goede samenleven gaat dus over oog en oor hebben voor kleine mensen en kleine verhalen. Over hoe je kleine mensen kunt laten bloeien. Door voldoende eten, scholing, goede huisvesting, kleding, werk, onderwijs.

Maar ook door gewetensvrijheid, vrijheid van spreken, van godsdienst, van veelkleurig mens zijn. En door te garanderen dat mensen het recht hebben om zich te organiseren, te doen wat goed is. Het goede samenleven is dus niet de 'beste' samenleving (want dat is een oordeel van een deel van het geheel), maar een samenleving die niet uitsluit, waar mensen inschikken om ruimte te maken voor een ander. Waar ook de gemarginaliseerden een plek hebben.



Koester een kind, bouw mee aan morgen

Overall ter wereld groeien kinderen op die niet de kansen krijgen waar ze recht op hebben. Kwetsbare kinderen die aan de zijlijn staan. Omdat ze anders zijn. Omdat hun familie in de marge leeft en omdat iedere dag een strijd is om te overleven.

In 2025 stonden we via Adventsactie stil bij deze kinderen. Sommigen hebben een lichamelijke of geestelijke beperking, anderen trekken rond met hun families zonder vaste verblijfplaats of leven in extreme armoede. Allemaal kinderen die op een of andere manier buiten de boot vallen en die nauwelijks de kans hebben daar op eigen kracht aan te ontsnappen. En zo blijven ze vaak onzichtbaar – zonder onderwijs, zonder speciale zorg, zonder schoon water en gezond voedsel, zonder hoopvolle toekomst.

Wij vinden dat ieder kind een volwaardige plek in zijn of haar gemeenschap verdient. Ieder kind doet ertoe en heeft het recht om mee te doen, om te leren, te groeien en bij te dragen. Daarom zetten we ons in voor kinderen die nu nog worden buitengesloten. Met lokale partners zorgen we ervoor dat zij wél naar school kunnen, dat zij wél medische zorg krijgen en dat ze wél kunnen meedoen in hun gemeenschap.

Wat deed Adventsactie?

Water en groente in Nicaragua

Gebrek aan water is een van de belangrijkste oorzaken van honger en ziekte op het platteland van Chinandega, Nicaragua. De aanleg van een waterput en moestuinen bij basisscholen helpt de gezondheid van kinderen - en hun families! - verbeteren. En dat komt hun schoolprestaties natuurlijk ten goede! Adventsactie steunde de aanleg van de waterput en moestuinen; partner ADENOCH zorgde voor de uitvoering ter plaatse.

Onderwijs en begeleiding in Kameroen

In het straatarme noorden van Kameroen zijn nauwelijks voorzieningen voor kinderen met een beperking. Ze worden bovendien vaak actief buitengesloten en blijven noodgedwongen thuis. Stichting Bethlehem zorgt onder meer voor toegang tot onderwijs, voor medicatie, behandelingen en operaties en waar nodig voor een prothese of rolstoel. Zo kunnen de kinderen volwaardig meedoen! Adventsactie financierde onder andere schoolmaterialen, medicijnen en hulpmiddelen als prothesen en rolstoelen.

Scholing voor nomadenkinderen in India

In India leven 15 miljoen nomaden. De meesten zijn analfabeet en hebben geen vast werk. Hun kinderen gaan nauwelijks naar school. Een van de belangrijkste programma's van onze partner Tent is overbruggingsonderwijs in speciale scholingscentra; het bereidt de kinderen voor op regulier onderwijs. Adventsactie steunde de bouw van twee nieuwe centra. >>>



Epilepsie kluisterde haar aan huis, Avaïka gaat nu weer naar school!

Avaïka (9) glimlacht. Trots wandelt ze naar school. Met een rugtas vol schoolspullen en een hoopvolle blik in haar ogen. Ze is niet bang meer. Deze negenjarige meid kan weer vooruitkijken. Ze is leergierig. Niet meer angstig dat klasgenootjes haar uitlachen. Ze kijkt naar de lucht en weet dat ze geaccepteerd wordt zoals ze is.

Hoe anders zag haar leven eruit, toen ze nog maar drie jaar oud was. Avaïka groeit op in een arm gezin. Ze woont met haar vader, moeder, oudere broertjes en zusjes in een klein huisje in het dorp Badadji in Noord-Kameroen, het armste deel van Kameroen. De straatarme bevolking heeft zwaar te kampen met gewapende conflicten en vluchtelingenstromen. Er is doorlopend tekort aan voldoende eten en drinken. En zorg is maar mondjesmaat beschikbaar.

Een vreemde in haar eigen dorp

Op een dag krijgt Avaïka hevige koorts. Ze blijkt epilepsie te hebben en krijgt elke dag meerdere aanvallen met heftige stuiptrekkingen. Haar ouders zijn wanhopig omdat ze niet weten wat er met hun dochtertje gebeurt. Langzamerhand verliezen Avaïka en haar ouders de grip op haar leven. Soms is ze minutenlang bewusteloos na een aanval, terwijl haar ouders in paniek wachten tot ze weer bijkomt.



Epilepsie is voor deze kleine gemeenschap een onbekende ziekte. Vreemde verhalen doen de ronde over haar dagelijkse aanvallen. Avaïka schaamt zich en vreemdtd steeds meer van haar vriendinnen, dorpsgenoten en haar klasgenootjes. Ze wil niet meer naar school. En haar ouders leven in onrust en angst voor de toekomst van hun dochter, die steeds meer buitengesloten raakt. Dorpsgenoten denken zelfs dat ze bezeten is.

Voorlichting en medicijnen

Haar eenzame situatie duurt maar liefst zes jaar. Tot medewerkers van de Bethlehem Stichting haar verhaal horen. Zij regelen een afspraak met een specialist en haar wanhopige ouders brengen haar naar het spreekuur. Ze vrezen het ergste. Maar als de arts hen met veel geduld uitlegt dat epilepsie een ziekte is, die met de juiste behandeling en medicijnen kan stabiliseren, durven ze het bijna niet te geloven.

Al binnen enkele weken maakt Avaïka grote stappen. Haar aanvallen verminderden en haar vertrouwen groeit. Ondertussen steken de medewerkers van de stichting veel tijd in de voorlichting en bewustwording op school. Om de terugkeer van Avaïka voor te bereiden. Het resultaat is ontroerend en hoopgevend: Na zes jaar leven in eenzaamheid en wanhoop kan Avaïka nu weer met opgeheven hoofd naar school lopen en meedoen in het leven.

En niet alleen Avaïka kreeg nieuwe kansen! Het afgelopen jaar werd in 18 dorpen, samen met gezinnen, scholen en lokale overheden, gewerkt aan het volwaardig opnemen van kinderen met een beperking in de gemeenschappen. Kinderen die eerder aan de zijlijn stonden, kregen nieuwe kansen. 74 kinderen konden weer naar school. Ze ontvingen schoolspullen, hun schoolgeld werd betaald en scholen werden aangepast zodat iedereen welkom is. Leerkrachten leerden hoe zij deze kinderen kunnen laten meedoen en dat maakte een zichtbaar verschil in de klas.

Ook in de zorg veranderde er veel. 81 kinderen kregen toegang tot behandeling, revalidatie of hulpmiddelen die bewegen en meedoen weer mogelijk maken. Ouders werden nauw betrokken en groeiden uit tot belangrijke steunpilaren in hun gemeenschap. In dorpen waar angst en misverstanden over handicaps, zoals epilepsie, groot waren, ontstond meer begrip en openheid.

Stigma doorbreken

De verandering bleef niet beperkt tot de oorspronkelijke dorpen. Steeds meer gemeenschappen sloten zich aan en namen zelf het initiatief om kennis te delen en stigma's te doorbreken. Zo groeide het project uit tot 22 dorpen waar nu anders wordt gekeken naar kinderen met een beperking. >>>

Onderwijs geeft jonge nomadenkinderen in India weer toekomst

Pandeeswari is een jonge moeder van 25 uit India. Samen met haar man Annamalai en hun twee jonge zoontjes trekt ze met bont versierde stieren van dorp naar dorp. Het is een kleurige bezienswaardigheid die altijd veel toeschouwers trekt. Voor deze Indiase nomaden is het vaak de enige manier om wat geld te verdienen.

Pandeeswari vertelt over haar zware bestaan: “Ik wilde graag net als andere meisjes verder studeren, maar mijn ouders hadden geen geld om me door te laten leren. Ik trouwde toen ik nog heel jong was met Annamalai. Hij is nooit naar school geweest. Toen begon ik met hem te reizen met de versierde stieren.”

Rondtrekkende nomaden werden in India ooit bestempeld als criminelen. Van dat beeld komen ze niet makkelijk af. De meesten zijn analfabeet en hebben geen vast werk. Ze worden nog steeds gediscrimineerd en achtergesteld. Hun kinderen gaan amper naar school. Het komt vaak voor dat kinderen op jonge leeftijd trouwen om zo hun ouders te ontlasten.

Pechi zorgt alleen voor zeven kinderen

Pechi leeft ook in een nomadengemeenschap: “Ik verloor mijn beide ouders op heel jonge leeftijd en groeide op als wees. Ik heb geen broers of zussen. De ouders in onze gemeenschap vonden het niet goed voor mij om als wees te leven.

Dus regelden ze een huwelijk voor me. Ik ben nu 21 jaar getrouwd en heb zeven kinderen: drie meisjes en vier jongens. Mijn man werd plotseling ziek en overleed. Ik moet nu alleen voor mijn kinderen zorgen.”

Pandeeswari en Pechi willen een betere toekomst voor hun kinderen. Pechi: “Meestal eten we maar één maaltijd per dag. En ik kan me hoogstens één keer per week wassen. Mannen vallen ons lastig als we ons wassen of slapen op een station of bushalte. We hebben geen huis en leven onder moeilijke omstandigheden op straat. Ik bid dat mijn kinderen een betere toekomst krijgen.”



Ik wilde graag net als andere meisjes verder studeren, maar mijn ouders hadden geen geld om me door te laten leren.



Project tegen kindhuwelijken beschuldigd van ondermijnen staatsveiligheid:



Ooit kunnen we terug naar huis

Steeds vaker komen onze partners in de problemen. Ze werken aan een betere wereld, maar betalen daar soms een hoge prijs voor – met hun veiligheid, hun bezittingen of zelfs hun leven. Eén van hen vluchtte in 2025 halsoverkop naar Nederland. We spraken met haar en haar man. Om veiligheidsredenen is het interview anoniem.

Het lijkt wel alsof het steeds moeilijker wordt om op te komen voor kwetsbare mensen. We horen verontrustende berichten van onze partners. In Guatemala viel de politie een congregatie binnen; onze contactpersoon, een van de zusters, moest uitwijken naar Brazilië. In Kenia werd het winkeltje van een jonge vrouw, actief in een van onze projecten, verwoest tijdens rellen. In Myanmar werken de artsen die we steunen onder levensgevaarlijke omstandigheden om kinderen te helpen. En in Palestina zijn vrijwilligers en hun familieleden omgekomen. Hun project voor vrouwenrechten ligt stil. We hebben al maanden geen contact kunnen krijgen.

In Zimbabwe moest een van onze partners met haar gezin vluchten vanwege haar inzet tegen kindhuwelijken. De aanklacht op het arrestatiebevel? ‘Ondermijnen van de staatsveiligheid’. Ze kwamen naar Nederland en hebben hier asiel aangevraagd: “We worden beschuldigd van een misdaad die we niet hebben begaan,” vertellen ze. “Ons werk is gericht op meisjes en jonge vrouwen. Die worden nu vaak op heel jonge leeftijd uitgehuwelijkt omdat de familie dan een bruidsschat ontvangt. De armoede in ons land is zo groot dat veel ouders noodgedwongen naar deze oplossing grijpen.” De gevolgen voor de meisjes zijn groot leggen ze uit: “Ze gaan niet meer naar school, worden jong moeder, soms zo jong dat het gezondheidsrisico’s oplevert, en kunnen zich niet verder ontwikkelen. Ze blijven gevangen in armoede en afhankelijkheid.”

Het project dat Vastenactie steunt, vangt meisjes op, zorgt dat ze naar school kunnen en dat ze zelf een inkomen kunnen verdienen door vloeibare zeep te maken: “We zien dat het werkt. Alle meisjes die deel uitmaken van ons project doen het goed op school en we zijn heel trots op ze. Tot nu toe is geen van ‘onze’ meisjes uitgehuwelijkt door haar familie.”

Autoritair regime

Het regime in Zimbabwe is autoritair. Er is veel corruptie, mensen verdwijnen of worden mishandeld en verminkt. Vooral mensen die opkomen voor mensenrechten lopen gevaar: “maar het gaat ons niet om politiek, maar om het lijden van kwetsbare mensen. Daar zetten we ons voor in. Maar NGO’s worden onder curatele gesteld, de politie houdt alles in de gaten. Wij hadden bijvoorbeeld een netwerk-bijeenkomst waarbij de politie kwam controleren. De namen van alle aanwezigen werden opgeschreven. Het ging om een uitwisseling, het was geen betoging, er was geen geweld. We zijn daarna gearresteerd en hebben in de cel gezeten. We hebben drie jonge dochters en waren vooral bang en bezorgd om ons gezin.”

Het echtpaar werd vrijgelaten, maar hierna kwam de politie regelmatig controleren bij het project: “De meisjes werden bang en bleven weg. Wij wilden echter niet stoppen, want we betaalden het schoolgeld voor de meisjes en we wilden dat ze hun lessen bleven volgen. De zeep hebben we op een andere manier gedistribueerd, zodat dat deel van het werk kon doorgaan.”

Hoop

Nu is een arrestatiebevel uitgevaardigd wegens ondermijning van de staatsveiligheid. “De politie zoekt ons. Toen waren we gedwongen het land te ontvluchten, ook vanwege onze jonge dochters. We denken vooral aan alle jonge vrouwen wiens leven we geraakt hebben. We willen dat ze hun volledig potentieel kunnen leven en we willen ze niet in de steek laten. We proberen daarom het werk vanuit Nederland te laten doorgaan. We houden hoop. Dit is een kwestie van tijd. Ooit kunnen we terug naar huis.”



Hoop wordt tastbaar tijdens Advent

Advent is de periode van uitzien naar het Licht, een tijd van verwachting en groeiende vreugde. De tijd van moeder en kind. En van de hoop die het nieuwe leven brengt. Het is die hoop die we in de Adventsactie tastbaar willen maken en die we in 2025 extra wilden benadrukken: we vierden namelijk 60 jaar Adventsactie. Dat deden we door ons aan te sluiten bij de wereldwijde beweging van de Pelgrims van Hoop en door boodschappen van hoop met elkaar te delen. U vindt hier de eerste boodschap. Benieuwd naar de andere drie? U vindt ze op onze website: www.vastenactie.nl/adventsactie/boodschappen-van-hoop

Adventsactie 60 jaar

Leven in een wereld vol hoop

Terwijl wereldleiders in 28 punten beslissen over het lot van miljoenen in de Oekraïne, en terwijl de situatie in Soedan elke dag verslechtert, begint – zoals elk jaar – opnieuw de Advent. Een eerste klein lichtje brandt in een wereld die alsmaar donkerder wordt.



Want er is hoop. Tegen beter weten in. Echt waar. Op ongeziene plekken vaak en door ongeziene mensen. Uitgestoken handen van mens tot mens. Mensen die in beweging komen voor een ander. Bijvoorbeeld in Kameroen, als mensen met een groot hart er zijn voor kinderen met een beperking en hen weer een kans geven op onderwijs. En dus hoop op toekomst geven.

En wat in Kameroen gebeurt, gebeurt overal. Ver weg en dichtbij. Ongezien kleine lichtpunten van hoop. Kwetsbaar misschien. Maar het is wel licht. Aangestoken door de handen van mensen die oprecht omzien naar elkaar. Dat – ten diepste – is Advent.

Leven in een wereld vol hoop (om over na te denken)

Oorlogen, honger en onderdrukking lijken van alle tijden. En zijn verwoestend in het leven van talloze mensen. Ongeteld veel mensen. Op dit moment is de situatie in Soedan dramatisch. Maar dat geldt ook voor Gaza, grote delen van DR Congo, voor Jemen, voor het noorden van Kameroen, voor de Oekraïne. En nog op zoveel plekken meer. Soms lijkt het alsof elke daad ten goede wordt weggevaagd door zoveel meer daden van geweld en machtsmisbruik.

Toch is dat niet het enige. Want op al die plekken van geweld en verdriet, zijn ook altijd weer mensen die opstaan. Die misschien geen vrede kunnen brengen, maar wel kunnen troosten. Die misschien geen oplossingen hebben voor de grote problemen, maar er wel zijn voor kleine mensen. Eén op één. Van hart tot hart. Mensen die geen zwaarden maken, maar ploegijzers. Mensen die zelf licht zijn in een donkere duistere wereld. (vgl. Jes. 2: de eerste lezing van de eerste zondag van de Advent).

Het is verleidelijk om de moed te laten zakken, als we het journaal zien en de krant lezen. Want wat kan ik er aan doen? Veel lijkt hopeloos. Maar toch is dat niet waar.

De mensen in Kameroen die er zijn voor kinderen met een beperking geven de moed niet op. De vele duizenden mensen die namens inheemse volken van over de hele wereld samenkamen bij de klimaatop in Belém geven niet op. En nee: er was geen allesomvattend akkoord bij die top. Maar nooit eerder werd de stem van mensen zelf zo gehoord bij een top als deze in Belém. Mensen bemoedigden elkaar. Zagen elkaar en besloten door te gaan en niet op te geven. Doen wij dat ook? Zien wij de ander en komen we in beweging op een manier die bij ons, bij jou, bij mij past? Meer wordt er niet gevraagd.

Verandering begint klein. Een betere toekomst begint klein.

Als wij zondag de eerste kaars aansteken op de adventskrans, getuigen we van hoop. Hoop op gewone mensen, die het goede voor hebben met de wereld. Die een klein licht zijn voor een ander in een donkere tijd. Want met heel veel kleine lichten, overal op de wereld, worden we zelf licht voor een ander in deze wereld. Een wereld zoals God hem voor ogen had.

Kom, laat ons wandelen in het licht van de Heer. (Jes. 2,5)

Projecten

Jaarlijks ontvangt Vastenactie honderden aanvragen voor ondersteuning van over de hele wereld. De meeste van die aanvragen bereiken ons rechtstreeks. Inhoudelijk variëren de aanvragen van echte noodkreten rond voedsel of gezondheidszorg, tot slim doordachte projecten die proberen op langere termijn te bouwen aan een meer positief toekomstperspectief. Vastenactie zou de meeste ervan willen steunen, maar we kunnen niet alles. Daarom maken we weloverwogen keuzes.

De projecten die we steunen zijn kleinschalig – onze gemiddelde bijdrage is tussen de twintig- en dertigduizend euro en doorgaans met een looptijd van één jaar en vooral sociaal- en/of economisch van aard. Ze zijn gericht op de concrete noden van de lokale gemeenschap. De afgelopen jaren steunen we ook regelmatig projecten op het gebied van (mensen) rechten en belangenbehartiging en maken we ook op andere punten een ontwikkeling door. Zo kijken we meer naar de duurzaamheid van de projecten die we steunen. We richten ons primair op kwetsbare groe-

pen en steunen projecten die juist hen helpen bij het verbeteren van hun positie. We willen mensen en gemeenschappen versterken, liefst op zo'n manier dat de projecten die we steunen bijdragen aan een fundamentele verandering in de levens van mensen – niet in de laatste plaats vrouwen, kinderen en jongeren – zodat ze meer zeggenschap hebben over hun eigen leven en toekomst. De projecten die we steunen zijn verspreid over Afrika, Azië, Latijns-Amerika en het Midden-Oosten. In 2025 zijn in totaal 91 projecten gecommitteerd in 32 landen voor 2.155 duizend euro.

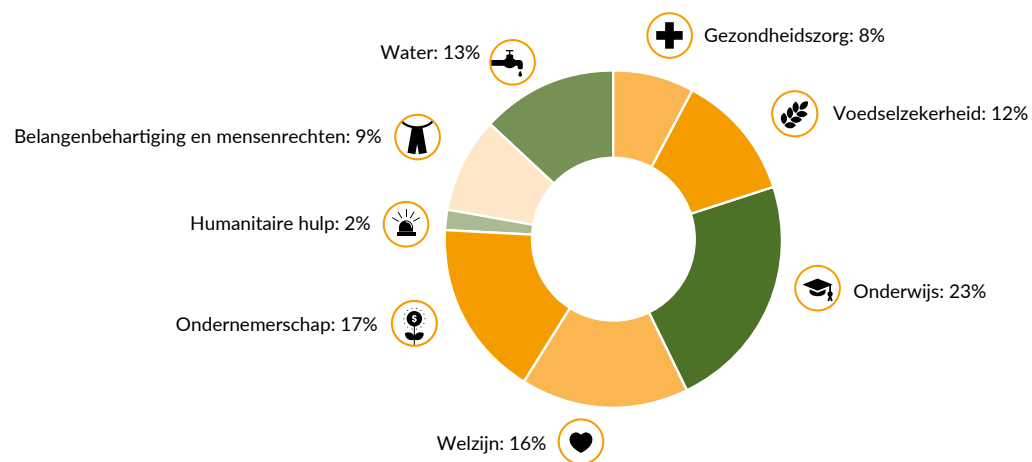
PROJECTEN

(bedragen x €1.000)

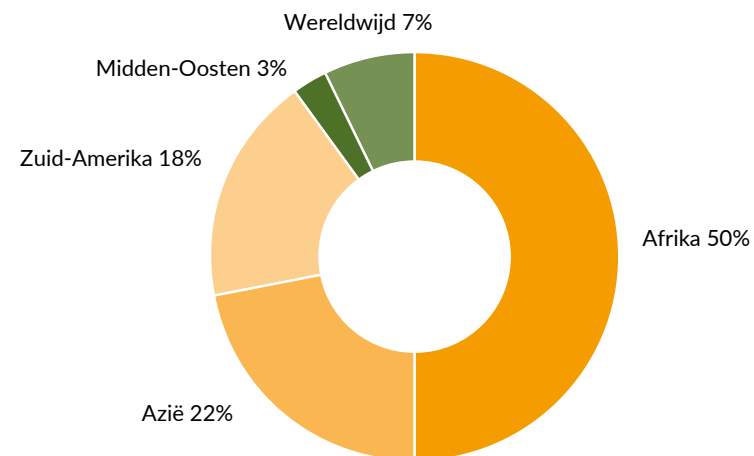
Jaar	Aantal projecten	Bedrag	Gemiddeld bedrag/project	Aantal afgewezen projecten
2025	91	2.155	24	246
2024	94	1.871	20	192
2023	72	1.761	24	174
2022	80	1.959	25	187
2021	70	1.547	22	152
2020	76	1.785	23	143

We hebben in 2025 een vergelijkbaar aantal projecten gesteund als in 2024; maar het totale bedrag dat we aan projecten hebben uitgegeven is met 15% gestegen. Dit komt met name door de samenwerking die we zijn aangegaan met Stichting Amazone Kinderen, met wie we samen projecten steunen in het noorden van Bolivia. U leest erover op pagina 13 van dit jaarverslag. In 2025 kenden we bij zeven projecten € 35.000 of meer toe. Onze maximumbijdrage aan een project is in principe € 50.000. Liever steunen we kleinere projecten. Regelmatig verzoeken we daarom partners hun budget wat naar beneden bij te stellen. Negentwintig projecten dienden een aanvraag in van minder dan € 10.000. De rest, 55 projecten, ontving een bedrag tussen de € 10.000 en € 35.000.

VERDELING PROJECTEN OVER WERKVELDEN



VERDELING PROJECTEN WERELDWIJD



HOOFDFONDSEN MET AANTAL PROJECTEN EN TOTAALBEDRAGEN

(bedragen x €1.000)

Hoofdfonds	Aantal projecten	Totaalbedrag	Gemiddeld bedrag/project
Vastenactie Algemeen	67	1.240	19
Vastenactie Eigen Doelen	21	368	18
Noodhulp	2	20	10
Samenwerking Bolivia	1	527	527
Totaal	91	2.155	24

>>>

Vastenactie Algemeen

In 2025 hebben we 67 projecten onder Vastenactie Algemeen gefinancierd, wat vergelijkbaar is met vorig jaar. Van deze 67 projecten zijn 21 projecten gefinancierd met een bijdrage van een kloostercongregatie. Zij stellen als voorwaarden dat hun bijdrage wordt besteed aan kleine projecten (minder dan € 10.000) die passen bij de uitgangspunten van Vastenactie en bij het gedachtegoed van de congregatie. Onder Vastenactie Algemeen valt daarnaast de bijdrage aan het Fonds Mondiale Vorming. Deze uitgaven zijn met name gericht op het ondersteunen en versterken van de missionaire infrastructuur van de Nederlandse bisdommen. Ook de projecten van het Bisdommenfonds vallen onder Vastenactie Algemeen. De Nederlandse bisdommen ontvingen € 18.147 per bisdom, te besteden aan kleine projecten die rechtstreeks bij de bisdommen binnenkomen. Na ontvangst van de rapportage kunnen we vaststellen hoe het geld is besteed.

Vastenactie Eigen Doelen

Particuliere Initiatieven kunnen een projectvoorstel indienen bij Vastenactie Eigen Doelen. Bij een Eigen Doel is altijd een Nederlandse katholieke parochie betrokken die in de vastentijd actief campagne voert voor dit project. Vastenactie subsidieert vervolgens maximaal 50% van de actieopbrengst. Bij bouwprojecten is dit 30%. In totaal zijn er 21 nieuwe Eigen Doelen projecten gecommitteerd in 2025. Dit is een daling ten opzichte van 2024 (toen 26 projecten). In totaal haalden de parochies in 2025 € 303.329 op voor hun Eigen Doelen. Vastenactie heeft daarop een subsidie van € 64.149 euro gegeven. Veel parochies haalden meer op dan vooraf gehoopt. De meeropbrengsten zijn deels besteed aan uitbreidingen van de gesteunde projecten en deels ten goede gekomen aan projecten die minder inzamelden dan gehoopt.

Eigen Doelen workshops

In september 2025 werden de Eigen Doelen workshops gehouden. Er was dit jaar bijzondere aandacht voor het voeren van de fondswervingscampagne in Nederland: Wat kun je doen? Hoe breng je het project goed voor het voetlicht? Daarnaast was er ruim aandacht voor uitwisseling over ieders project en gaf Vastenactie een inkijkje over hoe haar medewerkers naar projecten kijken: wat vindt Vastenactie belangrijk als het gaat om eigenaarschap en impact van een project.

Adventsactie

Tijdens de Adventsactie legden we in 2025 de nadruk op drie projecten gericht op kinderen die niet de kansen krijgen, waar ze recht op hebben. Bijvoorbeeld omdat ze een beperking hebben, of met hun familie geen vaste woon- of verblijfplaats. Op veel plaatsen in de wereld hebben ouders moeite om voor voldoende voedsel te zorgen voor hun gezin. Met drie projecten in Kameroen, India en Nicaragua steunden we partnerorganisaties die opkomen voor deze kinderen. U leest er meer over op pagina 24 en verder.

Noodhulp

In 2025 was er – in tegenstelling tot andere jaren – geen grote noodhulpcampagne waar we ons voor inzetten. Rond de oorlog in Gaza en Libanon is ervoor gekozen om niet zelf actie te voeren, maar dat over te laten aan de grotere organisaties in Nederland. Vastenactie steunde wel twee kleine noodhulpprojecten in Gaza en op de Westbank. De middelen voor deze noodhulp haalde Vastenactie uit eigen reserves.

Uitvoeringspartners

Vastenactie financiert veel verschillende uitvoeringspartners, waarvan de meeste uit het katholieke netwerk komen. We beoordelen iedere uitvoeringspartner op zijn professionaliteit en ervaring en vragen bij ieder project een aanbevelingsbrief van de lokale bisschop of een andere relevante relatie uit het lokale katholieke netwerk.

Afwijzingen

In 2025 heeft de projectencommissie 246 projectvoorstellen in behandeling genomen die uiteindelijk zijn afgewezen. Dit getal is ruim hoger dan de 192 afgewezen projecten in 2024. Er is in 2025 geen bezwaar gemaakt tegen afwijzing. Daarnaast ontvangt Vastenactie nog vele tientallen verzoeken om steun die niet in behandeling worden genomen, bijvoorbeeld omdat ze niet aan de minimum eisen voldoen of slechts bestaan uit een bedelbrief zonder toelichting.

Veel voorkomende redenen voor afwijzing zijn:

- slecht uitgewerkte projectvoorstellen;
- te grootschalige projecten, al dan niet met hoge bouwkosten;
- economische projecten met ontbrekende of slecht uitgewerkte bedrijfsplannen;
- aanvragen voor individuele ondersteuning voor bijvoorbeeld studie of levensonderhoud;
- administratieve redenen, bijvoorbeeld omdat we geen reactie ontvangen op een verzoek om nadere informatie.

Helaas zijn er bij de genoemde 246 projecten ook projecten die op zich zelf het waard waren om gesteund te worden. Omdat Vastenactie maar over beperkte middelen beschikt, zijn we genooddaakt keuzes te maken. De afweging wordt gemaakt in de projectencommissie, die jaarlijks vier keer samenkomt om alle aanvragen die in behandeling zijn genomen, te beoordelen. Door de grote veranderingen wereldwijd als het gaat om internationale samenwerking, zoals het wegvallen van USAID en de toenemende instabiliteit in de wereld, nam het aantal aanvragen zo snel toe dat Vastenactie zich genooddaakt zag om enkele maanden een aanvraagstop te hantieren, omdat we de aanvragen niet meer op de goede manier konden verwerken. Eind oktober hebben we de aanvraagmogelijkheid voor 2026 weer geopend en sindsdien ziet Vastenactie het aantal aanvragen opnieuw en nog veel harder groeien.

Netwerken

Vastenactie is lid van verschillende netwerkorganisaties. In Nederland zijn we lid van Partos, de brancheorganisatie voor ontwikkelingssamenwerkingsorganisaties. Partos doet veel aan beleidsbeïnvloeding op politiek vlak en ontwikkelt instrumenten die Vastenactie ook kan gebruiken voor haar werkzaamheden. In Nederland zijn we ook lid van de Laudato-Si' alliantie Nederland, die zich als taak stelt om duurzame ontwikkeling en het gedachtegoed van Paus Franciscus onder de aandacht te brengen. Ook zijn we lid van het VKMO (Verband van Katholieke Maatschappelijke Organisaties), waarin netwerken en onderlinge ondersteuning voorop staan.

Vastenactie is actief lid van CIDSE: een netwerk van 18 katholieke organisaties uit Europa en Noord-Amerika, die zich inzetten voor sociale rechtvaardigheid wereldwijd.

Vastenactie-collega Alejandra Slutzky bezocht COP30

De aarde roept!

De Klimaatconferentie van de Verenigde Naties ('COP30') vond plaats van 10 tot 22 november 2025 in Belém, Brazilië. Vastenactie-collega Alejandra Slutzky was erbij en schreef een verslag van haar bezoek aan de COP30 én aan de People's Summit, de parallelle top van maatschappelijke en inheemse organisaties. Hier een deel van haar verslag; het volledige verhaal vindt u op onze website bij Nieuws en verhalen.

Veel van onze partners wereldwijd komen actief op voor sociale en ecologische rechtvaardigheid. Wat we via hen horen, is echter maar een klein deel van de werkelijkheid. De People's Summit bood een unieke kans om het grotere geheel te zien: de zorgen, de strategieën, de hoop en de visie van duizenden mensen die dagelijks de gevolgen van klimaatverandering dragen. Met de Pelgrims of Hope — een groep pelgrims vanuit caritasorganisaties, kerkelijke netwerken en inheemse organisaties — reisde ik naar Belém namens Vastenactie. De Pelgrims van Hoop dragen de boodschap van Laudato Si steeds uit. Zoals een van hen me zei: "Alle leven is verbonden met elkaar. Als ergens ziekte is, worden we uiteindelijk allemaal ziek. In actie komen en goed zorgen voor ons gemeenschappelijk huis is onze missie".

Ik wilde begrijpen wat er leeft bij de bewegingen waarvan onze partners deel uitmaken. Breder kijken, leren welke ideeën er zijn om een betere wereld voor iedereen te realiseren. De People's Summit gaf me onverwachte antwoorden.

De intocht over de Amazone-rivier

Ik zal het nooit vergeten: honderden boten die over de Amazone-rivier binnenvielen, met inheemse leiders, vrouwen, jongeren, vissers, boeren, hun kleuren en geluiden, muziek. En daarachter de Rainbow Warrior van Greenpeace. Ik kreeg kippenvel. We waren met duizenden mensen, samen, met één stem, één boodschap. En we riepen samen, in één stem:

"De aarde is ons gemeenschappelijk huis. Laten we er voor zorgen in plaats van haar uitputten." "De natuur heeft rechten en wij zijn niet meer dan onderdeel ervan. Elk leven is gelijkwaardig aan het onze. Laten we stoppen met het consumeren en graaien naar het leven om ons heen. Want als ergens onrecht of ziekte is, dan leven we allemaal in onrecht en ziekte. Stop exploitatie van de aarde. Nu!"

Ontmoetingen die me raakten

Ik sprak met vrouwen uit Zimbabwe en Mali die vertelden over vervuilde rivieren en ziekten. Een vrouw uit Ecuador die Chevron aanklaagde omdat complete vissoorten verdwenen waren. Een Braziliaanse vrouw die al 40 jaar afval verzamelt en verwerkt in een vrouwencoöperatie zei: "Wij maken van niks iets. Dat is onze strijd." Trots dat we haar ondersteunen als Vastenactie.

We woonden het 'Tribunal der Volkeren' bij, waar inheemse stemmen als verdedigers van de aarde, onze gemeenschappelijk huis, weerklonken om op te komen voor de rechten van de natuur. Daar hoorde ik woorden die me nog steeds raken. "Het woud is geen product. Het is een levende gemeenschap van ontelbare volkeren. We plegen moord als we ontbossen." (Conrad Coll, Zuid-Afrika)

"Wat er gebeurt, is moord op levens, op onze zusters en broeders in onze grote familie, de natuur." (Josefina Tunki, Ecuador)

"Als Shell de oceaan exploiteert, vernietigt het de bron van ons bestaan."
(Povel Modley, India)

"We moeten het paradigma van dominantie doorbreken. De mens heerst niet over de natuur, maar is onderdeel ervan." (José Benatti, Brazilië)

Deze stemmen vormden samen een koor dat één boodschap uitdroeg:

"De aarde roept. En wij moeten luisteren."

"De aarde roept. En als wij niet luisteren, wie dan wel?"

Alejandra Slutzky, Vastenactie.

Het volledige verslag vindt u op onze website bij Nieuws en verhalen.



Bewustwording

De spiritualiteit van het katholiek vasten en de adventsperiode, de uitgangspunten van het katholiek sociaal denken en de werken van barmhartigheid hebben een belangrijke plek in de campagnes. We willen laten zien hoe mensen 'ver weg' leven, tegen welke uitdagingen ze aanlopen, wat dat voor gevolgen heeft voor hun leven en hoe de projecten die we steunen een verandering op gang brengen. Mensen in Nederland worden uitgenodigd actief deel te nemen aan de campagnes: niet alleen door geld te geven, maar door zich ook daadwerkelijk solidair op te stellen, geïnspireerd door de woorden van Jezus in het Evangelie.

Parochies

Ieder jaar doen er zo'n 2500 parochievrijwilligers mee in Nederland met de campagne voor Vastenactie en/of Adventsactie. Het contact met de vrijwilligers verloopt voornamelijk via de relatiebeheerder parochies. Vrijwilligers die zich hebben aangemeld, ontvangen regelmatig papieren en digitale nieuwsbrieven met actuele campagne-informatie, achtergrondverhalen, interviews en tips over campagnevoeren.

Voor de parochievrijwilligers organiseren we jaarlijks in november regionale startdagen om de Vastenactie-campagne een goede start te geven. We doen dat in nauwe samenwerking met de bisdommen. In 2025 zijn er vier georganiseerd: voor het bisdom Groningen-Leeuwarden, een gezamenlijke startdag voor de bisdommen Den Bosch en Breda, een startdag voor het bisdom Roermond en een geza-

menlijke startdag voor de bisdommen Haarlem-Amsterdam en Rotterdam. Vrijwilligers uit het aartsbisdom Utrecht konden een dag naar keuze bijwonen. In totaal bezochten ongeveer 150 vrijwilligers de startdagen.

Vrijwilligers maken tijdens de startdagen kennis met het Vastenactie-campagneproject en met het nieuwe campagnemateriaal. Ze kunnen dat via de website bestellen. Het gaat bijvoorbeeld om posters, flyers, vastenzakjes en het Handboek met alle campagne-informatie. In 2025 zijn er 1476 Handboeken besteld.

Daarnaast kunnen de vrijwilligers hongerdoeken en Bouwstenen voor vieringen bestellen. De hongerdoeken nemen een eigen plek in, in het aanbod voor parochies. Het zijn moderne kunstwerken, gebaseerd op een eeuwenoude traditie. Ze nodigen mensen uit na te denken over thema's die passen bij de vastenperiode. De Bouwstenen voor vieringen zijn bedoeld om vrijwilligers op weg te helpen bij de voorbereiding van speciale vieringen in de vastenperiode. De kant-en-klare teksten, voorbeden en thematische overwegingen zijn vrij te gebruiken. De materialen rondom de hongerdoek zijn vaker besteld dan in 2024, wat verklaarbaar is door het feit dat een nieuw hongerdoek is uitgebracht. Het aantal bestellingen van de Bouwstenen voor vieringen is licht gedaald ten opzichte van 2024.

In 2025 hebben Vastenactie-medewerkers 13 presentaties verzorgd in parochies in of buiten de vastenperiode. Dat kon bijvoorbeeld tijdens een vastenmaaltijd zijn of in een kerkviering of op een aparte (inspiratie)avond. Daarmee zijn ongeveer 400 mensen bereikt.

Vastenactie lesmateriaal

Elk jaar ontwikkelt Vastenactie, in samenwerking met uitgeverij Kwintessens, lesmateriaal voor de vastentijd. Hiermee ondersteunen we katholieke basisscholen bij de voorbereiding op Pasen en stimuleren we leerlingen na te denken over belangrijke thema's die verbonden zijn aan onze projecten wereldwijd. Denk aan thema's als solidariteit, verantwoordelijkheid en wereldwijde verbondenheid. Het materiaal bestond uit drie lessen van elk 45 minuten. De eerste les ging in op de betekenis van het paasfeest en de vastentijd als periode van bezinning en minderen. In de tweede les stond het campagneproject in Oeganda centraal. Leerlingen maakten kennis met Mary, die samen met andere vrouwen briketten produceerde en verkocht om inkomen te genereren voor hun gezinnen. Scholen spaarden mee voor nieuwe persen. De derde les stond in het teken van het paasverhaal en de vraag hoe leerlingen zelf goede woorden en daden konden doorgeven. Solidariteit vormde de rode draad in het lesmateriaal en sloot aan bij burgerschapsonderwijs. De lessen waren erop gericht leerlingen te stimuleren hun blik naar buiten te richten en actief verantwoordelijkheid te nemen. Via de webshop van Vastenactie was aanvullend materiaal beschikbaar, waaronder de scholenfilm, het Oeganda-doeboek en de Geefladderposter, evenals verdiepend lesmateriaal over Pasen voor leerkrachten. Voor de onderbouw werd opnieuw een prentenboek ontwikkeld: "Koning Poeha de Zoveelste". Het verhaal over 'minderen' sloot inhoudelijk aan bij de thematiek van de vastentijd en had een tijdloos karakter. We hebben het daarom breder beschikbaar gemaakt en tegen kostprijs aangeboden in de webshop. Het bevatte tevens het spiegelverhaal van Rob Oppotter uit het middenbouw materiaal, aangevuld met verdiepvragen. >>>



Het Vastenactie lesmateriaal is 631 keer gedownload.

Vastenactie Theatershow

Ook in 2025 hebben we voor katholieke basisscholen in Nederland een Vastenactie Theatershow georganiseerd ter ondersteuning van het campagneproject in Oeganda. Goochelaar en buikspreeker Matthijs Vlaardingebroek reisde mee naar Oeganda en nam daar diverse video's op met zijn handpop Henkie. Zo kon Henkie tijdens de vastenperiode uit 'eigen ervaring' vertellen over het project en over het leven van kinderen in Oeganda. Henkies ervaringen vormden tevens een belangrijk onderdeel van de theatervoorstelling 'Als een brandend vuurtje'.

In totaal ontvingen 43 scholen verspreid over Nederland de Theatershow. Daarmee bereikten we meer dan 10.000 leerlingen die in actie kwamen voor Vastenactie. Daarnaast kwamen nog tientallen andere scholen in actie voor de kinderen in Kasese.

Advent- en Kerstmateriaal 2025

Voor Advent en Kerstmis 2025 ontwikkelden wij lesmateriaal rond het thema "Hoop voor iedereen." Na drie jaar te hebben gewerkt met een digitale adventskalender is in 2025 bewust gekozen voor klassiek lesmateriaal.

Centraal stond het kerstverhaal, verteld vanuit het perspectief van de herders. Daarmee sloot het lesmateriaal aan bij het thema van het Adventsactieproject dat centraal stond. Daarin werd aandacht gevraagd voor kwetsbare nomadenkinderen in India. Net als de herders in hun tijd leven zij met hun families in de marge van de samenleving. Er werd materiaal ontwikkeld voor onder-, midden- en bovenbouw. Voor de midden- en bovenbouw stond een kunstwerk centraal als gespreksstarter in de klas.

HOOP VOOR IEDEREEN

Lesmateriaal Advent
en Kerstmis 2025

MIDDEN
BOUW



nksr

www.vastenactie.nl

VASTENACTIE

De NKSR verspreidde in samenwerking met ons een kunstwerk onder alle rooms-katholieke basisscholen. Voor de onderbouw ontwikkelden we een aparte illustratie. Het Advent- en Kerstmateriaal werd 952 keer gedownload.

Fonds Mondiale Vorming en het bisdommenfonds

Vastenactie werkt in nauwe verbondenheid samen met de Nederlandse bisdommen. Belangrijk aanspreekpunt daarin zijn de missiesecretariaten. Vanuit dit missiesecretariaat informeren de bisdommen de parochies over belangrijke zaken die te maken hebben met zorg voor de naaste in andere landen dan Nederland. Vrijwilligers kunnen er terecht met vragen en samen zorgen we ervoor dat alle informatie rondom de campagnes in advent en vasten op een goede manier wordt gedeeld. Vastenactie stelt jaarlijks een relatief klein bedrag beschikbaar in het 'Fonds Mondiale Vorming'. Vanuit dit fonds, dat ook door andere organisaties in Nederland wordt gesteund, worden de missiesecretariaten gesteund in hun werk.

Daarnaast stelt Vastenactie ook jaarlijks aan de meeste bisdommen een klein bedrag beschikbaar dat de bisschoppen zelf kunnen besteden aan kleine hulpvragen uit het buitenland die hen rechtstreeks bereiken, vaak via partners waar de bisschop of het bisdom zelf goede banden mee heeft. De bisschop kan hier zelf over beslissen, maar vraagt wel altijd om advies aan Vastenactie. Om een goede en transparante verantwoording mogelijk te maken, vragen de bisschoppen sinds 2023 aan Vastenactie om na de toekenning het contact met de ontvanger van het bedrag over te nemen. In 2024 konden de bisschoppen zelf op deze manier elf projecten in negen landen rechtstreeks helpen met ondersteuning van Vastenactie.

Met kinderen praten over de vastentijd? Koning Poeha helpt!

Hoe leg je uit aan kinderen wat de vastentijd precies is? Met de verhalen van Koning Poeha en Rob Oppotter kunnen ouders met ze in gesprek. Het leuke, kleurige prentenboek bevat twee verhalen, Koning Poeha voor de peuters en kleuters en Rob Oppotter voor iets oudere kinderen, en is bovendien voorzien van suggesties hoe je met jonge kinderen over vasten en de voorbereiding op Pasen kunt spreken. Half januari 2025 is er een mailing naar alle Nederlandse parochies gegaan met informatie over het prentenboek en het verzoek de flyers met bestelinformatie achterin de kerk te leggen. Het boekje was te bestellen via onze webshop.



Samen dromen – Liefde zij daad

De hongerdoek 'Samen dromen – Liefde zij daad' van Konstanze Trommer is de 25ste hongerdoek die is uitgebracht. Het fenomeen hongerdoek beleefde daarmee zijn 50-jarig jubileum in 2025. Deze 25ste en alle voorafgaande hongerdoeken tonen de spirituele basis van waaruit Vastenactie handelt: zuster- en broederschap van álle mensen op deze wereld en respect voor en inclusie van randgroepen. In de hongerdoeken weerspiegelt zich de door geloven in God gedragen hoop op radicale verandering van onrechtvaardige economische verhoudingen, die vele mensen op deze aarde tot slachtoffers maken. En de hoop op een duurzame omgang met de natuur.

De basis van deze hongerdoek 'Samen dromen – Liefde zij daad' vormt een collage van foto's van bij ontwikkelingsprojecten betrokken kinderen uit Brazilië, Nigeria, Afghanistan en India en van kleinkinderen van de kunstenaars. Kinderen uit alle windstreken, symbool voor alle kinderen op deze wereld.

Alle kinderen lijken met iets bezig, gaan blijkbaar op in dagdagelijkse dingen zoals huishoudelijke klusjes, spelen of zwemmen. En al die bezigheden vinden plaats vóór een tent, op een soort eiland of wellicht een zandbank, te midden van een watervlakte. Alle kinderen zijn op een of andere manier betrokken op elkaar en op hun omgeving.

Er zijn ook enkele dieren te zien. Een ooievaar, symbool voor het nieuwe leven en wederopstanding. En een ringstaartmaki. Deze halfapen komen alleen voor op het eiland Madagaskar en spelen daar een rol in de scheppingsmythen. Om het eiland heen zwemmen groepjes grienden, een dolfijnensoort. Grienden vergezellen vaak op zee varende boten en zouden ook naar verluidt schipbreukelingen hebben gered. Tezamen verbeelden de dieren, een vogel, zeedieren en een landdier, alle fauna en flora op deze wereld.

Schijn bedriegt

Een vredig tafereel van gelukkige kinderen, omringd door enkele zachtmoedige dieren? Die schijn bedriegt zeer. Enkelen van hen moeten hard werken om water te halen of om een broertje of zusje te dragen. En ook de situatie roept vele vragen op. Zijn de kinderen geïsoleerd van hun ouders en andere mensen? Kunnen ze van het eiland af? Is de helikopter een bedreiging of brengt die juist hulp? Weet alleen de helikopterbemanning dat deze kinderen op die geïsoleerde plek verblijven? Biedt de tent, die niet verankerd lijkt, wel voldoende beschutting tegen regen en ontij?

De hongerdoek 'Samen dromen – Liefde zij daad' sluit aan bij de woorden van de apostel Paulus in 1 Kor. 16,14: Alles wat u doet, moet u met liefde doen. Ook de oproep van paus Franciscus voor wereldwijde zuster- en broederschap in zijn encycliek *Fratelli Tutti* (2020) is herkenbaar. En de tent verwijst mede naar 'het gemeenschappelijk huis' uit de encycliek *Laudato Si'* (2015).



Veelvoudige vormen

Interview

Mgr. Eugenio Coter



“Dit is een strijd om mensen te redden.”

Mgr. Eugenio Coter (1957) is geboren en getogen in Italië, waar hij ook priester is gewijd. In 1991 vertrok hij naar Bolivia, waar hij in 2013 bisschop werd gewijd van het bisdom Pando. In 2015 werd hij bovendien directeur van Caritas Bolivia. Voor de Vastenactie-campagne 2026 werken we nauw samen met de bisschop en zijn team. In maart 2025 bezocht een aantal Vastenactie-collega's Pando om de campagne voor te bereiden en kennis te maken met de bisschop en zijn team.

Het vicariaat Pando ligt in het uiterste noorden van Bolivia. Het is een geïsoleerd gebied, met weinig infrastructuur en veel armoede: “Er zijn hier veel gezondheidsproblemen,” vertelde Mgr. Coter. “Denk aan tyfus, malaria, dengue, lepra en tbc, maar de meeste mensen hebben niet de financiële middelen om medicijnen te kopen of dure behandelingen in de stad te ondergaan.” Het bisdom heeft daarom een ziekenhuis gebouwd aan de rand van de stad en er vaart een hospitaalboot naar afgelegen gemeenschappen. Wie de behandeling niet kan betalen, wordt daar gratis geholpen.

Een ander probleem is de moeilijke economische situatie. Pando bestaat grotendeels uit tropisch regenwoud. Door de afgelegen ligging en gebrek aan goede wegen zijn de prijzen hoog. Veel mensen leven van wat het oerwoud of hun tuin opbrengt aldus de bisschop, maar dat is nauwelijks genoeg: “Bij iedereen worden de gewassen tegelijk rijp, dus er komt in een beperkte periode een groot aanbod op de markt. Daardoor dalen de prijzen. Zonder een goed georganiseerd distributiesysteem ben je dus gedwongen je oogst te verkopen voor lage prijzen.”

Onderwijs

Ook onderwijs is een belangrijk aandachtspunt in Pando legde Mgr. Eugenio uit: “We investeren als bisdom veel in onderwijs en opleidingen omdat het de overheid niet lukt. Zo hebben we een naschoolse opvang waar kinderen terecht kunnen die anders op straat zouden zwerven. Ze krijgen huiswerkbegeleiding, maar we werken ook met ze aan hun sociale vaardigheden en praten met ze over normen en waarden.” Oudere leerlingen en volwassenen kunnen avondonderwijs volgen: “Dat stelt ze in staat om hun middelbare school af te maken of een beroepsopleiding te volgen,” aldus de bisschop.

Gevangenispastoraat

De bisschop vroeg onze hulp bij het opzetten van het gevangenispastoraat in zijn bisdom. Dat is hard nodig zei hij: “Mensen worden gevangen gezet, vaak al voor heel kleine misstappen, en er wordt verder nauwelijks nog naar ze omgekeken. De gedetineerden zijn zich ervan bewust dat ze rekenschap moeten afleggen voor wat ze hebben gedaan, maar als ze hun straf hebben uitgezeten, voelen ze geen



die ze niet hadden of zijn verloren,” legde de bisschop uit. “We willen als Kerk helpen die menselijkheid niet verder verloren te laten gaan, maar juist terug te vinden, uit te laten groeien, tot een nieuw leven gloort.” Dat is ook in het belang van de gemeenschap: “Deze mensen komen op een dag vrij en als hun ervaringen in de gevangenis ze nog meer hebben gebroken, dan zullen ze weinig kunnen bijdragen aan een veilige, welvarende samenleving. Dit is geen gevecht tegen armoede en ellende. Dit is een strijd om mensen te redden.”

Het gevangenispastoraat van het vicariaat Pando, Bolivia, is het Vastenactie-campagneproject 2026. De campagne is in 2025 voorbereid.

noodzaak hun leven te veranderen en hebben ze daar ook weinig mogelijkheden voor. Ik durf wel te stellen dat het huidige systeem mensen criminelier maakt dan dat ze waren.” Het bisdom wil via het gevangenispastoraat het gevangenisstelsel menselijker maken: ‘Daarmee volgen we Jezus. Hij was met de zondaars, de gemarginaliseerden, de buitengesloten. Dat betekent dat ook wij geroepen zijn met deze mensen te werken,’ aldus de bisschop.

Menselijkheid laten groeien

“De menselijkheid is bij deze mensen beschadigd, maar is er altijd nog, hoe klein soms ook. Dat kan zijn gebeurd door hun geschiedenis of door de mogelijkheden



Bezoek aan de vrouwengevangenis in Guyaramerin.

Fondsenwerving

Vastenactie- en Adventsactiecampagnes

In 2025 stabiliseerden de inkomsten ten opzichte van 2024. Zowel de inkomsten uit parochies als uit particuliere donateurs bleven voor beide campagnes nagenoeg gelijk. Er is echter één uitzondering: de eerste direct mailing tijdens de vastentijd bracht aanzienlijk minder op dan eerdere jaren. Het lijkt erop dat externe factoren, waaronder problemen bij de post, hierbij een rol hebben gespeeld. Ongeveer 44% van de giften voor de Vastenactie- en de Adventsactiecampagne in 2025 kwam via een parochie, congregatie of school binnen. De overige giften kwamen van particuliere donateurs. Dit is vergelijkbaar met 2024, toen 43% van het totaal aantal giften via een parochie, congregatie of school binnenkwam.

Particulier fondsenwervende acties

In 2025 zijn, naast de reguliere acties tijdens de vasten- en adventstijd, ook de jaarlijkse direct mailings in juni en september verstuurd. De mailing in juni, die tevens als verantwoordingsbrief fungeerde, vertoonde een aanzienlijke daling in vergelijking met 2024. De septembermailing deed het juist veel beter dan in 2024. Er waren geen noodhulpcampagnes in 2025; de opbrengst uit legaten en fondsen is wel gestegen ten opzichte van 2024. Het totale resultaat van alle activiteiten viel uiteindelijk hoger uit dan in 2024.

Nieuwe donateurs

Het aantal giftgevers is in 2025 afgenomen ten opzichte van 2024. De gemiddelde giftgrootte is echter opnieuw gestegen. Hierdoor bleven de inkomsten gelijk. In 2025 heeft Vastenactie 2.548 nieuwe donateurs bereikt, wat een aanzienlijke toename is ten opzichte van het aantal nieuwe donateurs in 2024 (1662).

Online fondsenwerving

Ook in 2025 hebben we weer stappen gezet op het gebied van online fondsenwerving. We zagen een stijging van 36% ten opzichte van 2024 in de online inkomsten. Tijdens de vasten- en adventsperiode hebben we via META en Google Grants advertenties ingezet om meer bezoekers naar onze website te trekken. Ook hebben we getest met advertenties op plekken waar we nog niet eerder adverteerden. We hebben daarmee 555.000 personen bereikt en meer dan 11.000 extra bezoekers op onze website ontvangen.

Op de website bieden we bezoekers diverse mogelijkheden om hun e-mailadres achter te laten, zodat ze op de hoogte blijven van ons werk. Daarnaast hebben we kleine campagnes opgezet met als doel e-mailadressen te verzamelen. Denk aan pop-ups op de website met de mogelijkheid om een gratis prentenboek te downloaden tijdens de vastenperiode en adventsperiode. Deze acties met prentenboeken werkten uitstekend. Nieuw dit jaar was de vastentest. Door een aantal vragen te beantwoorden, ontdek je welke manier van vasten bij je past. De test werd 700x ingevuld. In 2026 gaan we de vastentest en follow up verder ontwikkelen en opnieuw inzetten.

We sturen maandelijks een e-mail naar (potentiële) donateurs. De inhoud varieert: soms vertellen we over de resultaten van een project, soms bieden we een interview of opiniestuk aan en een paar keer per jaar vragen we om een financiële bijdrage. De mails worden goed geopend en gelezen. Het openingspercentage van de ze mails ligt boven de 44% en we zien een stijgende lijn. De inkomsten vanuit de e-mails stijgen eveneens.

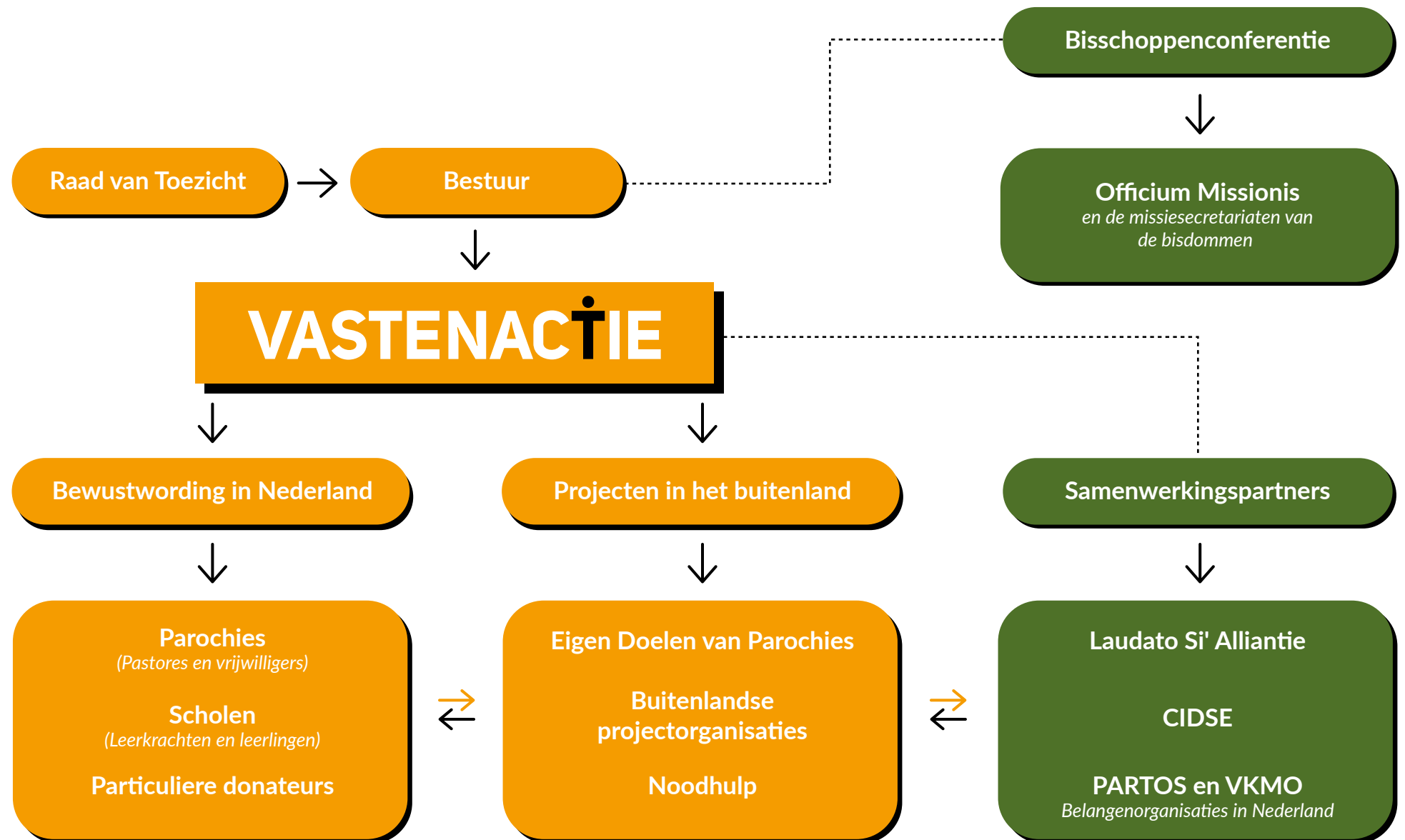
Samenwerking met fondsen

Vastenactie werkte in 2025 net als in eerdere jaren weer samen met de Fundatie Charitas uit Roosendaal (Breda). Deze fundatie beheert het vermogen van een zustercongregatie en stelt daarvan jaarlijks een bedrag van 150.000 euro beschikbaar aan Vastenactie, vooral voor projecten op het gebied van gezondheidszorg.

In 2025 ontvingen wij net als in 2024 een bedrag van 150.000 euro van een andere congregatie, vooral te besteden aan kleine meer charitatieve projecten (met een maximum van 10.000 euro per project). De zusters stellen er prijs op dat hun bijdrage anoniem wordt gegeven en vertrouwen Vastenactie de zorg voor goede afspraken en verantwoording met de projectpartners toe.



Organisatie



Medewerkers

De directeur geeft dagelijks leiding aan de tien medewerkers van Vastenactie, samen (inclusief directeur) 8,0 fte. Ook verrichtten enkele zelfstandigen zonder personeel (zzp'ers) diensten voor Vastenactie.

Het werk van Vastenactie wordt mede gedragen door vele honderden vrijwilligers in parochies door heel Nederland. Een groot deel daarvan is actief in MOV werkgroepen (Missie Ontwikkeling en Vrede). We vinden het heel belangrijk om goed en veel contact te hebben met deze vrijwilligers. Zo nodigen we ze jaarlijks uit voor onze startdagen op verschillende plekken in het land, bieden we ze inspiratiesessies aan en betrekken we hen via een klankbordgroep bij het maken van keuzes.

Bestuur/directie

Per 1 oktober 2022 is M. Bollerman aangesteld als directeur van Vastenactie. Hij is tevens bestuurder. De benoemingstermijn als bestuurder is drie jaar. Zijn benoeming is per 1 oktober 2025 verlengd met opnieuw drie jaar. De Raad van Toezicht heeft het bezoldigingsbeleid, de hoogte van de directiebeloning en de hoogte van andere bezoldigingscomponenten

vastgesteld. Hierbij volgt Vastenactie de Regeling beloning directeurs van goede doelenorganisaties (zie www.goededoelennederland.nl).

De beloningen bleven binnen de geldende maxima. In de door de accountant gecontroleerde jaarrekening wordt dit verder toegelicht.

Bedrijfsvoering en governance

In 1961 nam kardinaal Alfrink het initiatief om in Nederland jaarlijks een vastenactie te organiseren voor hulp aan projecten in het buitenland. Dat leidde in 1969 tot de oprichting van de Stichting Bisschoppelijke Vastenactie Nederland (toen nog met een k). Op 10 januari 2019 zijn de statuten van Vastenactie gewijzigd en is de structuur van Vastenactie gewijzigd naar een raad van toezichtmodel. Het bestuur legt nu verantwoording af aan de Raad van Toezicht, aan de bisschoppelijke referent voor missie en aan de Nederlandse Bisschoppenconferentie. De statutaire naam van de organisatie is per 10 januari 2019: Stichting Bisschoppelijke Vastenactie.

Ons team

Binnen het team van Vastenactie heeft ieder zijn eigen taak. Zo zijn er twee medewerkers die de contacten en administratie verzorgen van alles wat met onze donateurs te maken heeft. Er zijn drie mensen actief bezig voor scholen en parochies. Drie mensen zijn met elkaar verantwoordelijk voor alle contacten met onze partners over de hele wereld. Drie leden van het team richten zich op communicatie en het maken en verzorgen van alle materialen die voor onze campagnes worden ontwikkeld. Het team wordt daarbij ondersteund door de directeur en iemand die de financiën beheert. Een overzicht van wie er op dit moment bij Vastenactie werken vind je op <https://www.vastenactie.nl/de-medewerkers-van-vastenactie>.

Vastenactie heeft een Raad van Toezicht die uit vier leden bestaat. Zij zien toe op goede bedrijfsvoering en vooral ook op hoe Vastenactie uitvoering geeft aan haar opdracht om er te zijn voor de meest kwetsbare mensen wereldwijd. >>>

De Raad van Toezicht hanteert een rooster van aftreden, waarbij een lid steeds voor drie jaar wordt (her)benoemd. Per 31 december is één van de vier leden afgetreden, omdat haar termijn was afgelopen. In de vacature die daardoor ontstond, wordt in 2026 voorzien.

ANBI-status

Vastenactie beschikt over de status van Algemeen Nut Beogende Instelling, de ANBI-status (RSIN 30003759). Hierdoor zijn particuliere giften aan Vastenactie onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar voor de gevers. Alle informatie die voor deze status gedeeld moet worden, is te vinden op <https://www.vastenactie.nl/anbi>

CBF Keurmerk

Sinds 1 juni 2018 is Stichting Bisschoppelijke Vastenactie erkend door de toezichthouder CBF. De Erkening is het keurmerk voor goede doelen dat door het CBF, Toezichthouder Goede Doelen wordt uitgegeven. Op <https://www.cbf.nl/organisatie/stichting-bva> wordt jaarlijks door het CBF over Vastenactie gerapporteerd.

Middelen

Vastenactie heeft ervoor gekozen een deel van haar vermogen duurzaam en eerlijk te beleggen. De te beleggen middelen zijn met name geormerkt als de continuïteitsreserve van Vastenactie.

In lijn met de visie van Vastenactie houden de beleggingen rekening met de mens, de gemeenschap waarvan deze deel uitmaakt en met de natuur. Enkele factoren die hierbij in het bijzonder een rol spelen zijn: de eerbiediging van mensenrechten, de mogelijkheid tot vrije vakvereniging en collectieve onderhandelingen en de afwezigheid van kinderarbeid, dwangarbeid, discriminatie, corruptie en het toebrengen van schade aan het milieu. Om hieraan te voldoen is Vastenactie in 2025 overgestapt naar een nieuw beleggingsproduct dat dit nog beter nastreeft, dan het oude product.

Risicomanagement

Het belangrijkste strategische risico voor Vastenactie is het verlies van onze goede reputatie: deze vormt immers de basis van onze fondsenwerving. Om onze goede reputatie te waarborgen, hebben we diverse maatregelen getroffen. Deze maatregelen richten zich

met name op twee aspecten: we willen ons werk zo ethisch en transparant mogelijk doen en we willen zoveel mogelijk van onze middelen besteden aan onze doelstellingen.

In het financieel statuut en het beleggingsplan van Vastenactie is vastgelegd dat haar beleggingen duurzaam, prudent en op de lange termijn gericht moeten zijn. Er wordt slechts een deel van het vermogen belegd, terwijl het andere deel wordt aangehouden in de vorm van liquiditeiten, met name op spaarrekeningen.

Integriteitsbeleid

Vastenactie hecht groot belang aan een veilig werkklimaat en vindt het belangrijk dat haar werknemers voldoen aan de hoogste eisen van integriteit. Er is een klachtenregeling integriteit vastgesteld voor de interne organisatie en voor de externe stakeholders. Er is een integriteitsfunctionaris benoemd en in de Raad van Toezicht is een lid verantwoordelijk voor de portefeuille integriteit. Er is ook een externe vertrouwenspersoon aangesteld.



Financiële resultaten 2025

De cijfers in dit jaarverslag zijn op hoofdlijnen. De meer gedetailleerde cijfers worden gepubliceerd in de door de accountant gecontroleerde jaarrekening. Deze vindt u op www.vastenactie.nl/jaarverslagen

Balans 2025 (bedragen x € 1.000)

Activa	31-12-2024	31-12-2025
Financiële vaste activa	1.278	1.252
Vorderingen	103	39
Liquide middelen	1.629	1.300
Totaal activa	2.681	2.920

Passiva	31-12-2024	31-12-2025
Reserves		
- Continuïteitsreserve	850	850
- Bestemmingsreserve innovatie	30	249
- Bestemmingsreserve jubileum	25	25
- Bestemmingsreserve verhuizing	5	15
- Bestemmingsreserve noodhulp	0	20
- Overige reserves en fondsen	1.472	1.551
Kortlopende schulden	299	210
Totaal passiva	2.681	2.920

Verkorte staat van baten en lasten 2025 (bedragen x € 1.000)

Baten	Begroting	Realisatie
Baten uit eigen fondswerving Vastenactie	2.650	2.847
Baten uit eigen fondswerving Adventsactie	525	435
Programma samenwerking Bolivia	0	557
Baten uit eigen fondswerving noodhulp	0	0
Baten als tegenprestatie voor producten	8	13
Totaal baten	3.183	3.852

Lasten	Begroting	Realisatie
Besteed aan doelstellingen buitenland	1.655	1.608
Programma samenwerking Bolivia	0	527
Besteed aan noodhulp	0	20
Besteed aan bewustwording in Nederland	925	822
Totaal besteed aan onze doelstellingen	2.580	2.977
Kosten eigen fondswerving	572	505
Beheer en administratie	117	104
Totaal lasten	3.269	3.586
Netto resultaat	-86	266
Beleggingsresultaat	0	48
Baten uit rente	10	14
Saldo van baten en lasten	-76	328

Begroting 2026 (bedragen x € 1.000)

Baten	Begroting
Baten uit eigen fondswerving Vastenactie	2.820
Baten uit eigen fondswerving Adventsactie	525
Programma samenwerking Bolivia	636
Baten uit eigen fondswerving noodhulp	0
Baten als tegenprestatie voor producten	13
Baten uit rente en beleggingen	15
Totaal baten	4.008

Lasten	Begroting
Besteed aan doelstellingen buitenland	1.955
Programma samenwerking Bolivia	600
Besteed aan noodhulp	0
Besteed aan bewustwording in Nederland	963
Totaal besteed aan onze doelstellingen	3.528
Kosten eigen fondswerving	433
Beheer en administratie	186
Totaal lasten	4.137
Saldo van baten en lasten	-139



Vooruitblik komende jaren

De belangrijkste doelstellingen voor de komende jaren zijn net als in voorgaande jaren gericht op het ondersteunen van projecten, het inzetten op bewustwording in Nederland en het werven van fondsen bij parochies en particulieren.

We gebruiken 2026 om ons inhoudelijk te bezinnen op de vraag hoe Vastenactie zich in de toekomst wil ontwikkelen. We gaan daarbij uit van het driejarenplan dat in 2025 is vastgesteld. In dit plan beschrijven we wat onze strategie zal zijn in de komende jaren en welke doelstellingen daarbij worden geformuleerd.

Ondersteunen van projecten

Het komend jaar blijft Vastenactie zich inzetten voor het voortzetten en versterken van het projectenbeleid. Het professionele contact met het wereldwijde netwerk (veelal uit de katholieke kerk) is hierin erg belangrijk. Het projectenbeleid van Vastenactie wordt intern geëvalueerd en waar nodig aangepast. Gezien de grote toename van het aantal aanvragen zal in 2026 voor een aantal landen een (tijdelijke) aanvraagstop worden ingevoerd.

Bewustwording in Nederland

Onze belangrijkste partners ten aanzien van de bewustwording in Nederland zijn de parochies en basisscholen. Gezien het veranderende beeld van de parochies in Nederland (parochies vergrijzen, fuse-ren en verliezen parochianen) hebben we de inhoudelijke ondersteuning van de bewustwording hierop aangepast. We keken meer naar de behoeften van parochies en onze capaciteit. Dit beleid zetten we in 2026 door. Inmiddels hebben we voor dit gedeelte van onze inzet weer een relatiebeheerder in ons team mogen verwelkomen.

Samenwerking

In 2026 zal Vastenactie meer dan ooit in gaan zetten op samenwerking met anderen. Zo willen we de samenwerking met kloostercongregaties versterken en intensiveren we ook de contacten met zusterorganisaties op het gebied van internationale samenwerking. Dat doen we zowel met Nederlandse partners als binnen onze samenwerking met andere leden van CIDSE in Europa.

In 2025 is Vastenactie een samenwerking aangegaan met Stichting Amazone Kinderen, ten behoeve van

het ondersteunen van onze gezamenlijke partner in het noorden van Bolivia. Deze samenwerking zal in 2026 worden voortgezet en verder ontwikkeld. In 2026 zal Vastenactie ook een samenwerking aangaan met de publieke omroep KRO-NCRV. Gezamenlijk zullen we investeren in diverse media-uitingen op televisie en internet tijdens de vastentijd en de advent. Deze samenwerking is gericht op het vergroten van de naamsbekendheid van Vastenactie en het opnieuw aandacht vragen voor vasten en in beweging komen voor een ander.

Jubileum

Ten slotte zullen we in 2026 stil staan bij het feit dat voor de 65e keer een vastenactie wordt georganiseerd in Nederland. Een belangrijk moment daarbij is een landelijke dag voor vrijwilligers en relaties in april 2026.

Vastenactie kijkt met vertrouwen naar de toekomst. Onze samenwerking met lokale partners wereldwijd helpt mensen op plekken waar anderen vaak niet komen. Vanuit onze inspiratiebron in het Katholiek Sociaal Denken, willen we daar steeds opnieuw voor in beweging komen.



“Iedereen, overal ter wereld, een goed bestaan

Foto: Ramon Mangold

VASTENACTIE

VASTENACTIE



Steun ons werk

Postadres

Postbus 95408
2509 CK Den Haag

Tel. 070-7796008
info@vastenactie.nl
www.vastenactie.nl



*Algemeen Nut
Beogende Instelling*
ANBI